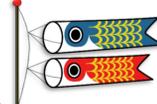


# 認定NPO法人淡海かいづりセンター ニュースレター



TEL 077-546-6550 FAX 077-546-6551  
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>

第3号  
2024年度



## 第3号の内容

- ★ 事業開始後10年経過
- ★ 2024年度の振り返り
- ★ 2025年度の事業計画
- ★ 会員数等

2025年5月7日発行

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。



## 事業開始後10年！古民家へ移転後5年！が経過しました！

2015年春に事業開始して10年、郊外(大津市黒津)の古民家に移転して5年が経過しました。あらためて会員の皆様をはじめご支援くださった皆様に深く感謝申し上げます。この間のコロナ禍以来、運営困難な状況の改善には苦慮いたしておりますが、それでも徐々に本来のあるべき姿を取り戻しつつあり、引き続き少しでも相談者の方々に寄り添うことが出来るよう精進してまいります。\*最寄り駅(JR石山駅)からのアクセスは、帝産バス3番のりばから乗車(約15分)黒津バス帝下車、徒歩1分です\* 景観も良く閑静な住宅街に立地しています。健康づくりに！気分転換に！どうぞお気軽にお出かけください。

## 2024年度の主なイベント開催実績報告

### セミナー・研修会等

- 「あなたらしく生きる！」をメインテーマに講演会『続・地域における在宅医療の実際』を開催  
9月15日(日) 講師：在宅医療医師 遠藤 郁 先生  
皆さんご自身の今後について考えながら、終始真剣に聞き入っていました。学びの多い有意義な午後を過ごしました。



- セミナーと、がん専門相談会を開催  
\*学びの後は相談会！情報交換！交流を深めました\*  
3月4日(火)「人生会議 (ACP)」  
講師：緩和ケア特定認定看護師 門田 倫代 認定看護師  
(がん性疼痛看護認定看護師)  
\*人生会議の目的を知り、自身の価値観に向き合いました。



### イベント

#### 「絵手紙」を描こう会

1月24日は寒中お見舞いとバレンタインカードを描きました。

素敵な「絵手紙」が出来ました！



#### 「電子レンジで簡単！お菓子づくり」

6月16日は、簡単！お菓子づくりに挑戦！電子レンジで水無月をつくりました。上手く出来上がり、とても美味しかった！(\*^o^\*)



#### リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024滋賀医科大学

10月12日(土)・13日(日) 昨年に引き続き対面での開催  
ブース出展\*アロマセラピー(ハンドトリートメント)  
タオル帽子の展示と相談等々、リレーウォークにも参加しました。  
SELF WALK RELAY 2024: 9月13日(金)▶10月13日(日)にも参加



#### タオル帽子づくり

毎月第3火曜日 14時~16時  
楽しい情報交換のひと時です。  
※ 治療中などで必要な方には無料でご提供しています。



#### 市民公開講座「講演会と癒しの調べ」

2025年2月9日(日)午後 大津市生涯学習センターに於いて(参加者61名)開催  
講演会：“AYA世代のがん体験者の語り 今を！あすを！自分らしく！いきる”

「脳腫瘍という教科書」 講演：徳永 雄哉 さん

癒しの調べ(サウンドヒーリング)：クリスタルボウルとソウルサウンドライアーのセッション

クリスタルボウル奏者 安田 絵理 さん

ソウルサウンドライアー奏者 松田 恵子 さん

♡♡ 講演講師の病と向き合いながらも、ご自分らしくイキイキと今をいき、明日に向かって輝いているお姿に感動し勇気をいただきました。また、サウンドヒーリングでは、2種の楽器の響き(波動)を全身で感じ、ひと味違うリラクゼーションを体験しました♪♪ 充実した素敵な日曜の午後を過ごしました(\*^o^\*)♡♡



#### 健康ウォーク(ホースセラピー & 季節を感じる)

5月19日(日) 11月24日(日)の2回  
クリエイティブプラッツ(ホース牧場)まで往復(片道2km)  
ウォーキング(ホースセラピー)🐾

🐾 ポニーと触れ合い、すっかり癒されました。



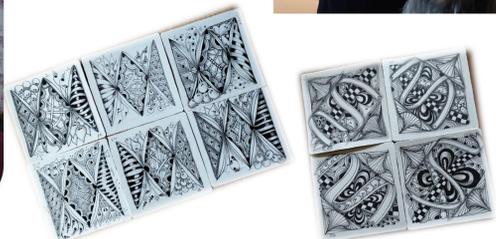
3月23日 瀬田川沿いを石山寺まで(片道3.5km) 往復ウォーキング。好天に恵まれましたが、桜(ソメイヨシノ)の蕾はかたく残念！でしたが石山寺の夢の桜(河津桜)は満開でした(\*^o^\*)

元気に歩きリフレッシュ！🐾



#### ゼンタングル ワークショップ

毎月第2火曜日 14時~16時  
毎回和やかな雰囲気の中で、集中の時を楽しみ、癒されリラックスしています(\*^o^\*)♡



## 2024年度サロン開催実績

**はなみずきの会**（乳がん体験者の会）10回開催（4/24, 5/29, 6/26, 7/24, 9/25, 10/23, 11/27, 1/22, 2/26, 3/26）計 57 名参加

**ひまわりの会**（小児がん疾患入院経験保護者の会）2回開催（8/24, 2/22開催）計 8 名参加

**スイートピー**（婦人科がん体験者の会）11回開催（4/17, 5/15, 6/19, 7/17, 9/18, 10/16, 11/20, 12/18, 1/15, 2/19, 3/19）計 35 名参加

**肺ゆう会 ～しが～**（肺がん患者会）1回開催（7/14）計 3 名参加

**Lake Family**（小児がん親子サロン）および **あけぼのハウス**（乳がん患者サロン）当センターでは未開催

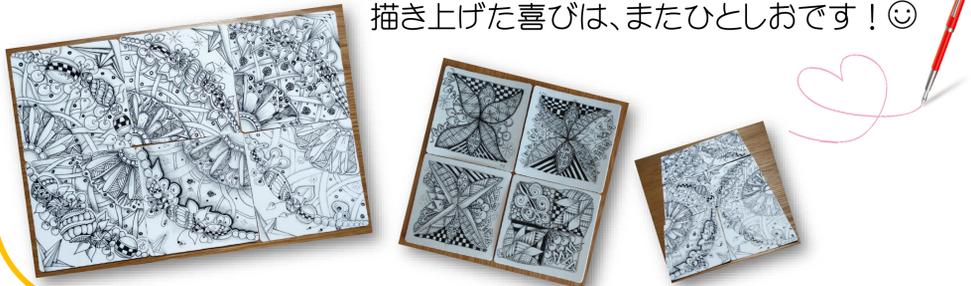


## 2025年度の主な事業計画（予定）

＜お楽しみ企画＞ 「ゼンタングルワークショップ」および「タオル帽子づくりの会」は2025年度も毎月（定例）開催を予定しています。

### ゼンタングル ワークショップ

毎月第2火曜日（14時～16時）開催予定です。  
受講料は無料（材料費のみ500円ご準備ください。）  
予測しないで作り上げるゼンタングルには、失敗や間違いはなく、思いがけないことが起きた時は、新しい展開につながる機会と捉え、描き上げた喜びは、またひとしおです！☺



### タオル帽子づくり

「京都タオル帽子の会」の皆さまにご協力をいただき毎月第3火曜日（14時～16時）開催予定です。  
抗がん剤の副作用で脱毛する時期の患者さんに、少しでも快適に過ごしていただけるようにと願いながら作成しています。裁縫道具は準備しています。ご参加の際は、手ぶらでお越し下さい。



### その他 お楽しみ企画として

「絵手紙を描こう会」「簡単！お菓子づくりの会」「ヒンメリづくり」「秋フェス」「ストレッチ体操」「健康（リフレッシュ）ウォーク」等々の開催を検討しています。詳細は決定次第ご案内します。

### ＜専門相談等＞

**がん専門相談・ミニセミナー**：日程等調整中

**リンパ浮腫相談（研修会を予定）**：日程等調整中

**グリーフケア（遺族相談）**：毎月第4木曜日 10:00～15:00 開催予定

※ アロマセラピー、アピアランスケアの開催については検討中です。

### ＜がん体験者サロン＞

「はなみずきの会」「スイートピー」「ひまわりの会」「肺ゆう会～しが～」引き続き開催を予定しています。（開催についての詳細は当センターまでお問合せ下さい。）



＜研 修 会＞ 「あなたらしく！いきる」をメインテーマに開催予定です。

＜集 会＞ 「家族（遺族）の集い」（グリーフケア）毎月第1土曜日14時～16時開催予定です。

＜イ ベ ント＞ 様々なお楽しみ企画を開催します。

※ 研修会等は詳細が決定次第、ホームページ、フェイスブック等でご案内いたします。



特別企画・お楽しみ企画の詳細は  
後日ホームページ等でご案内いたします。  
(\*^o^\*)



### リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025滋賀医科大学

10月11日（土）正午～12日（日）正午までの24時間  
滋賀医科大学 中庭において開催予定  
ブース出展およびリレーチームとして参加を予定しています。  
今年も、みなさん！共に！歩きましょう。



## ★ 感謝 ★

○ 2024年度 正会員数（2025年3月末現在）  
個人会員：30 名  
団体会員：3 団体

○ 多額のご寄付をいただいた企業（敬称略）  
大原薬品工業株式会社

※ ご支援ご協力に、深く感謝申し上げます。



※ イベント等の詳細につきましては、ホームページ、フェイスブック、リーフレット、チラシなどをご参照ください。

若葉が目まぶしい今日この頃となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、国の内外に広く目を向けてみると、不安いっばいの様々なニュースが飛び込んできますが、こんな時だからこそ、人との出会いと関わりを大切にしたいものです。思い切って外に目を向けてみませんか。新しい生命が芽吹き、草花や木々も活気づき、色とりどりの花も咲き誇る季節、ご自身の五感でエネルギーを感じてみては如何でしょうか。その際には、フラットセンターにもお立ち寄りいただけると嬉しいです。今年度も、ホッとする空間づくりを大切に活動をすすめたいと思います。皆さまが、安心してご利用いただけるよう、そして少しでも皆様に寄り添えるような事業を計画し、展開してまいりたいと思います。

職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。どうぞお気軽にお立ち寄りください。【編集後記】

