

認定NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL 077-546-6550 / FAX 077-546-6551
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>



第2号
2024年度



第2号の内容

- ★ 年頭所感
 - ★ 2024年度事業状況
 - ★ 今後の予定
 - ★ 会員数等
- 2025年1月15日発行

年頭所感

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。

皆様におかれましては、2025年の新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

認定NPO法人淡海かいつぶりセンターは、令和7年もまた新たな気持ちで無事迎えることができました。これもひとえに皆様のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。一昨年来、本センターも少しずつ本来の活動を取り戻してまいりましたが、いまだ充分とは言えず今後に期待するところです。さて、滋賀県では例年2月に「がんと向き合う週間」が予定されています。その一環として、本センター主催の公開講座を2月9日午後1時30分より大津市生涯学習センターにおいて開催いたします。今回はAYA世代のがん体験者の方に「今を！あすを！自分らしくいきる！」を語っていただきます。若い世代はもとより全ての世代の方々に、自分らしく生きることへの示唆を示していただけたらと思います。多くの皆さまのご参加をお待ちいたしております。

本年も本センターを必要とくださる方々のお役に立てるよう精進してまいります。引き続き、皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。令和7年が穏やかで幸多い年となりますよう祈念いたします。 令和7年1月 理事長 遠藤 郁



2024年度のイベント開催状況報告

研修会

○「あなたらしく生きる！」をメインテーマに研修会開催

「続！在宅医療の実際」をご講演いただいた。9月15日(日)13時～14時
もしバナゲームのカードを使っての意見交換を行いました。

講師：在宅医 医療法人くろづ外科医院 理事長(院長) 遠藤 郁 先生

☆いつもとはひと味違った研修会に、皆さん真剣に！人生について考え
講師の話に耳を傾けていました。

とても有意義な休日の午後を過ごしました♡♡



イベント



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024滋賀医科大学
10月12日(土)正午～13日(日)正午まで開催

滋賀医科大学中庭において対面開催。当センターはブース出展し、アロマセラピー（ハンドトリートメント）、タオル帽子作成についての説明などを行いました。ブースには多くの皆様にお立ち寄りいただきました。どのような状況下でも、患者さんやご家族、そして医療従事者の皆様は病と闘い続けています。今回もまた、新たな気持ちで、がん征圧を強く願いリレーウォーク！しました。天候にも恵まれ、有意義な2日間でした♡♡



想いを込めて描いたルミナリエバッグが輝きました☆



参加チーム全員集合！記念撮影をしました(^_^)

ブース内でアロマハンドトリートメントを実施！



お世話になったブラッツスタッフの皆さんと参加者全員での記念撮影！



馬との触れ合いを楽しむ！
♡ホースセラピー♡

5月19日(日)、11月26日(日)開催しました！
健康づくりウォーク&ポニーとの触れ合い！



馬に騎乗した理事長を囲み参加者集合！記念撮影！



ポニーとの触れ合いに参加くださった子供達も大喜び

当センターから片道約2kmに位置するクリエイティブプラッツまでウォーキング
到着後は、約1時間ポニーとの触れ合いを楽しみました。春・秋とも、あいにく時折の雨！
という天候でしたが、森の木々の美しさ、馬との触れ合い（ホースセラピー）で、すっかり癒され、素敵な午後を満喫しました。ご参加くださった皆さま、お疲れさまでした！♡♡



かんたん！楽しい！お菓子作り

6月16日 14時～16時
牛乳パックを利用して、電子レンジであら！簡単！「水無月」をつくりました。みんなで美味しくいただきました(^_^)♡



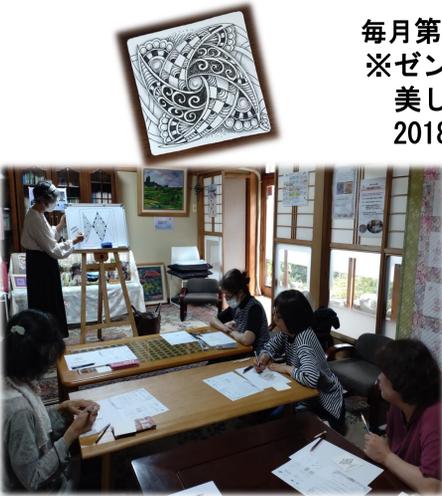
「秋のお楽しみフェス」

9月15日 14時～16時
前半は学びまショー：講演会「続・地域における在宅医療の現状」
後半は楽しみまショー：ワークショップ
「素敵なポーチ♡に仕上げましょう！」
とても楽しい休日の午後のひと時！気分転換になりました。



ゼンタングル ワークショップ

毎月第2火曜日 14時～16時
※ゼンタングルは、タングルと呼ばれるパターンを繰り返し描くことで美しい作品を作ることができるアメリカ生まれのアートメソッドです。2018年10月より開始して早6年余が経過しました。毎回「集中のとき」を過ごしリラックスできることに感謝！丁寧にご指導くださる先生、そして参加くださる皆さまに感謝です。



描き終えた皆さんの作品（タイル）を並べそのモザイクの美しさを楽しんでいます♡

タオル帽子づくり

毎月第3火曜日 14時～16時
京都タオル帽子の会の皆様のご協力をいただき、今年度も引き続き開催しています。手芸が苦手な方でも大丈夫です。



※ お家で眠っているタオルがございましたら、ご寄附いただけると幸いです。

今後の予定

相談等



- リンパ浮腫相談：奇数月第3水曜日 14:00～16:00
 - アピランス相談：毎月第3日曜日 14:00～16:00
 - アロマセラピー：毎月第3水曜日 14:00～16:00
 - グリーンケア：毎月第4木曜日 10:00～16:00 継続して開催予定です。
 - 家族(遺族)の集い：毎月第1土曜日 14:00～16:00 継続して開催予定です。
- 現在休会中です
(再開時期検討中)

サロン

- Lake Family (小児がん親子サロン) ※休会中
- あけぼのハウス (乳がん患者サロン) ※当センターでの開催予定なし
- スイートピー (婦人科がん体験者サロン) 毎月第3水曜日 (今後の予定 1/15, 2/19, 3/19)
- はなみずきの会 (乳がん体験者サロン) 毎月第4水曜日 (今後の予定 1/22, 2/26, 3/26)
- 肺ゆう会 ～しが～ (肺がん患者会) (今後の予定 3/9)
- ひまわりの会 (長期療養小児疾患親の会) (今後の予定 2/22)

イベント

- * 1月24日(金)14時～「絵手紙を描こう会」
- * 2月9日(日)13時30分～ 公開講座 「講演会と癒しの調べ」
大津市生涯学習センター 4階 視聴覚室
講演&対談 AYA世代のがん体験者が語る「今を！あすを！自分らしく！いきる」
癒しの調べ クリスタルボウルとソウルサウンドライアーのセッション
- * 3月4日(火)14時～ ミニセミナーとがん相談会(認定看護師による)
- * 3月23日(日)13時～ 「春を愛でる」健康づくりウォーク
※ 詳細については、ホームページ、フェイスブック、リーフレット、チラシ等をご参照ください。

公開講座
2月9日(日)13時30分～
大津市生涯学習センター 4F 視聴覚室

＜まちのがん相談室＞
認定 NPO 法人 澁海 かい つ ぶ り セ ン タ ー
講演会と癒しの調べ 公開講座
2025年2月9日(日)13:30～16:00 (開場・受付 13:00)
大津市生涯学習センター 4階 視聴覚室
入場無料 先着 80名
講演 & 対談 AYA世代が語る 命を！あすを！自分らしく！いきる！
講演者 徳永 雄哉 さん
「脳腫瘍という教科書！」
～中学2年生で「がん：脳腫瘍」を体験！20代の今！思いを語る～
司会 中田 裕美 さん
癒しの調べ サウンドヒーリングをお楽しみください！
(クリスタルボウルとソウルサウンドライアーのセッション)
クリスタルボウル奏者 安田 絵理 さん
ソウルサウンドライアー奏者 松田 恵子 さん
対象 興味・関心のある方はどなたでも参加いただけます。
定員 80名(先着順のご参加とさせていただきます。満席後のみご連絡します。)
申込期間 令和6年12月20日(金)～令和7年1月31日(金)
申込方法 お電話・FAXまたはEメールで「お名前・お電話番号」をお知らせ下さい。
(お名前、お電話番号は緊急時連絡のみに使用します。)
【主催】 認定NPO法人澁海かいつぶりセンター
【後援】 澁海がん患者団体連絡協議会
大原薬品工業株式会社
申込・お問合せ先 認定NPO法人澁海かいつぶりセンター
TEL: 077-546-6550 FAX: 077-546-6551
E-mail: info@kaitsuburi.com
参加ご希望の方は
表面案内をご確認の
上、お申し込み下さい。

感謝！

○ 2024年度 正会員数 (2024年12月末現在)
個人会員： 30 名
団体会員： 3 団体

○ 多額のご寄付を頂いた企業 (敬称略)
大原薬品工業株式会社

※ ご支援とご協力に、深く感謝申し上げます。

お陰さまで、令和7年の新春も穏やかに明けました。皆さまはどのような一年を願われたでしょうか。当センターは、この3月で事業開始後10年が経過します。時代の流れと共に、世の中は様々に変化しています。そんな年頭にあたり、今後のセンターの在り方、事業の推進には思い切った改革が必要であると思っているところです。センターは、今まさに正念場にありまふ(～;)引き続き、直接お運びくださるの相談や電話・メールでの相談をお受けいたします。さらには、気分転換に気軽にお立ち寄りいただけける場でありたいと思っています。今後とも皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

【編集後記】

