

認定NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL 077-546-6550 / FAX 077-546-6551
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>



第2号
2023年度



第2号の内容

- ★ 年頭所感
 - ★ 2023年度事業状況
 - ★ 今後の予定
 - ★ 会員数等
- 2024年1月15日発行

年頭所感

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

認定NPO法人淡海かいつぶりセンターは、新たな気持ちで令和6年を無事迎えることができました。これもひとえに皆様のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。旧年中には世の中の動きもコロナ禍以前にほぼ戻り、本センターも少しずつ本来の活動を取り戻しつつあるように感じています。さっそくですが、2月4日午後2時より天津市生涯学習センターにおいて公開講座を開催いたします。病と向き合いながらもご自分らしく、いきいき！キラキラ！輝いているがん体験者のお二人の語りから元気をいただけたと思います。どうぞ皆様ご参加ください。

さて、令和6年元日早々から心痛む出来事が続き、被災された方々には心からお見舞い申し上げます。この後は穏やかな年になるようにと願っています。本年も本センターを必要とくださる方々のお役に立てるよう精進してまいります。引き続き、皆様のご理解とご支援を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

令和6年1月 理事長 遠藤 郁

2023年度のイベント開催状況報告

研修会

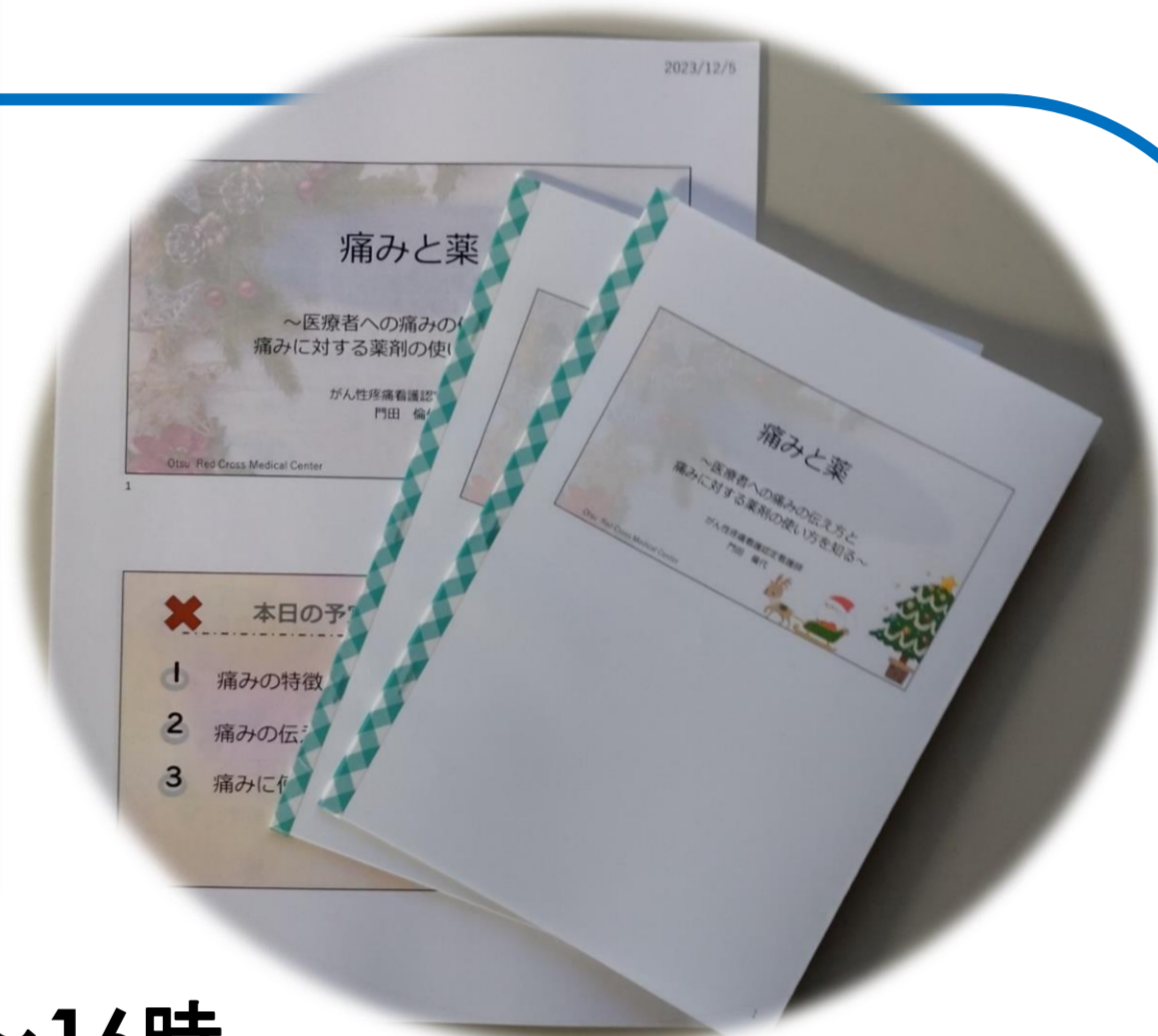
○「あなたらしく生きる！」をメインテーマに 研修会開催

「続！在宅医療の実際」をご講演いただいた。9月18日(祝)13時～14時

講師：在宅医 医療法人くろづ外科医院 理事長(院長) 遠藤 郁 先生

☆ 皆さん真剣そのもの！講師の話に耳を傾けていました

とても有意義な休日の午後を過ごしました ♡♡



○ ミニセミナーと看護相談会 12月5日(火)14時～16時

「痛みと薬」～医療者への痛みの伝え方と痛みに対する薬剤の使い方を知る～

講師 大津赤十字病院 がん性疼痛看護認定看護師 門田 倫代 先生

☆ 先生の講義はとても解り易く、さらにあとで見直した時のために講義のポイントを冊子にしてくださいました。講義後は、がん疾患に関する様々な相談や、参加者間での情報交換等で交流をはかるなど、多くの学びの機会となりました。

イベント

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2023滋賀医科大学
10月14日(土)正午～15日(日)正午まで開催

◎ SELF WALKに参加 各自で毎日少しずつ頑張って歩きました(*^o^*)

滋賀医科大学中庭において5年ぶりの対面開催に参加しました。ブース内ではアロマセラピー(ハンドマッサージ)、タオル帽子の作り方のご案内をしました。どのような状況下でも、患者さんやご家族、そして医療従事者の皆様は病と闘い続けていらっしゃいます。今また改めて、がん征圧を強く願い頑張って歩きました。



11月26日(日) 開催しました！
健康づくりウォークで、秋を感じよう！

当センターから片道約2kmに位置するプラッツ(ホース牧場)までウォーキング。到着後は、約1時間ポニーとの触れ合いを楽しみ、さらにはプロ騎手の乗馬を見学。天候にも恵まれ、木々の紅葉も美しく、馬との触れ合いですっかり癒され、素敵な午後を満喫しました。ご参加くださった皆さま、お疲れさまでした！♡♡

ポニーとの触れ合いに参加
くださった子供達も大喜び



特別企画

ヒンメリづくり

6月5日 14時～16時
楽しく手を動かして素敵な飾りが完成！
葦の素朴な感じがほっこりしますね(*^o^*)



かんたん！楽しい！お菓子作り

7月3日 14時～16時
電子レンジで「なんと簡単！水ようかん」
をつくりました。美味しかった(^_^)♡



“秋のお楽しみフェス”

9月18日 14時～16時
前半は学びまショー「在宅医療の実際」
を学び、後半は楽しみまショー
「手作り；メガネストラップづくり」
気分転換のひと時を過ごしました。

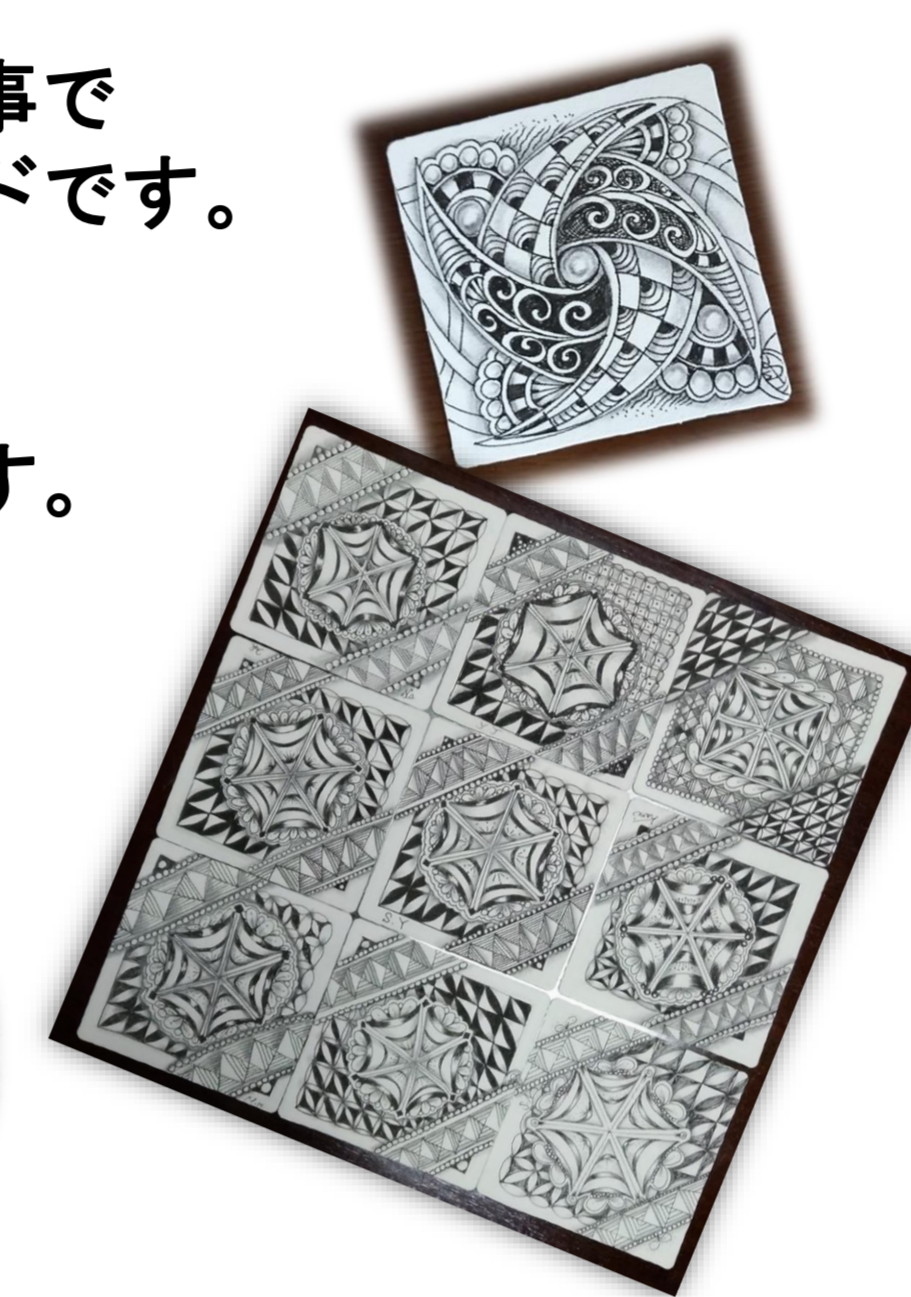
ゼンタングル ワークショップ

毎月第2火曜日 14時～16時
※ゼンタングルは、タングルと呼ばれるパターンを繰り返し描く事で
美しい作品を作ることができるアメリカ生まれのアートメソッドです。
2018年10月より開始して早5年余が経過しました。
毎回“集中のとき”を過ごしリラックスできることに感謝！
丁寧に指導くださる先生、そして参加くださる皆さまに感謝です。



「絵手紙」を描こう会

7月24日14時～16時 暑中見舞いを描きました。
SNSで済ませてしまう時代、だからこそ手描きの
カードはとても貴重ですね。いただくと嬉しいものです。
人と人とのつながりが深まりますように！(*^o^*)



描き終えた皆さんの作品（タイル）を並べ
そのモザイクの美しさを楽しんでいます♡

タオル帽子づくり

毎月第3火曜日 14時～16時
京都タオル帽子の会の皆さんのご協力をいただき、
今年度も引き続き開催しています。
手芸が苦手な方でも大丈夫です。



※ お家で眠っているタオルがございま
したら、ご寄附いただけると幸いです。



今後の予定

相談等

- リンパ浮腫相談：奇数月第3水曜日 14:00～16:00
- アピアランス相談：毎月第3日曜日 14:00～16:00 現在休止中です（再開時期検討中）
- アロマセラピー：毎月第3水曜日 14:00～16:00
- グリーンケア：毎月第4木曜日 11:00～16:00 継続して開催予定です。
- 家族（遺族）の集い：毎月第1土曜日 14:00～16:00 継続して開催予定です。

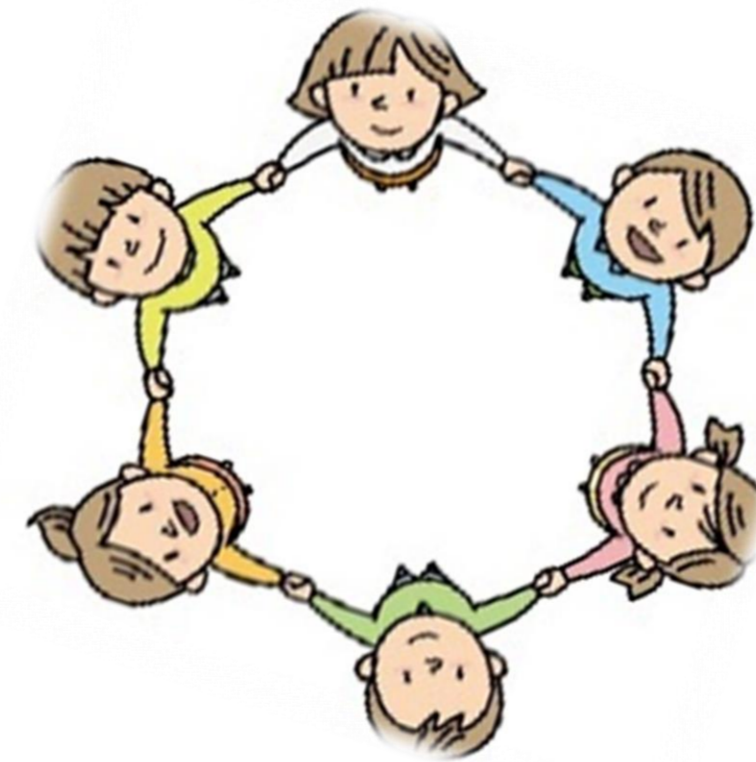
※緩和ケア認定薬剤師による「緩和ケア・お薬相談」は、メール・電話で対応します。

サロン

- Lake Family (小児がん親子サロン) ※休会中
- あけぼのハウス (乳がん患者サロン) ※当センターでの開催予定なし
- スイートピー (婦人科がん患者サロン) 毎月第3水曜日
(今後の予定 1/17, 2/21, 3/20)
- はなみずきの会 (乳がん手術後の患者会) 毎月第4水曜日
(今後の予定 1/24, 2/28, 3/27)
- 肺ゆう会 ～しが～ (肺がん患者会) (今後の予定 3/17)
- ひまわりの会 (長期療養小児疾患親の会) (今後の予定 2/24)

イベント

- * 1月26日(金)14時～「絵手紙を描こう会」
- * 2月4日(日)14時～ 公開講座「がん体験者が語る 今を！あすを！私らしく生きる」
- * 3月5日(火)14時～ ミニセミナーとがん相談会
- * 3月25日(月)13時～ 「春を愛でる」健康づくりウォーク
- ※ 詳細については、ホームページ、フェイスブック、リーフレット、チラシ等をご参照ください。



感謝！

○ 2023年度 正会員数 (2023年12月末現在)
個人会員： 29 名
団体会員： 3 団体

○ 多額のご寄付を頂いた企業 (敬称略)
大原薬品工業株式会社

※ ご支援とご協力に、深く感謝申し上げます。



令和6年は、辛く悲しい出来事からはじまりました。被災にされた方々に心からお見舞い申し上げます。そして皆様の安全と被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。この後は、どうか穏やかな年でありませうとお祈り申し上げます。

昨年5月には、コロナ感染症が5類に落ち着き、社会活動は以前に戻ってきました。しかしながら、基本的な感染対策は徹底していきたいと思っております。相談あるいは気分転換にどうぞお気軽にお立ち寄りください。電話やメールでもご相談をお受けしています。一人で悩まず遠慮なくお問い合わせください。なお、本年も皆さまのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

【編集後記】

