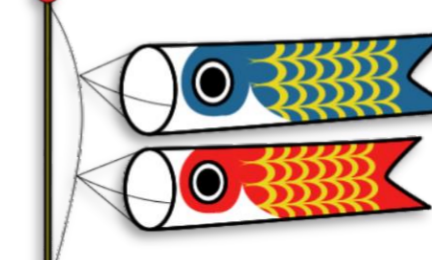


認定NPO法人淡海かいづりセンター ニュースレター



TEL 077-546-6550 FAX 077-546-6551
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>

第3号
2022年度



第3号の内容

- ★ 移転後3年経過
- ★ 2022年度の振り返り
- ★ 2023年度の事業計画
- ★ 会員数等

2023年5月1日発行

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。

大津市黒津の古民家に移転して3年が経過

郊外の一戸建て古民家で、最寄りの駅(JR石山駅)からのアクセスは少し不便になりましたが、帝産バスの黒津バス帝からは徒歩1分です。そして何より景観は抜群です。春になると広い庭には、様々な花が咲きそろいます。また、近くの瀬田川沿いの遊歩道は散策に最適です。健康づくりに！気分転換に！どうぞお気軽にお出かけください。



2022年度のイベント開催状況報告

セミナー・研修会等

- 「あなたらしく生きる！」をメインテーマに研修会開催
『コロナ禍の地域における在宅医療の実際』
9月11日(祝日) ❖ 在宅医療医師(遠藤 郁 先生)のご講演 ❖



- セミナー「緩和ケアってなあに！」と、がん専門相談会を開催
昨年に引き続き、がんと診断されると同時に始まる
“緩和ケア”について学びを深めました。2月5日(日)
❖ 講師：がん性疼痛看護認定看護師
(門田 倫代 認定看護師) ❖



イベント

「絵手紙」を描こう会

7月21日は暑中見舞いを、
12月10日はクリスマスカードを、
感染対策を徹底して、楽しく！素敵な「絵手紙」を
描きました。



秋のお楽しみフェス

9月11日 13時～16時開催しました。
前半は学びまショー！ 講演「在宅医療の実際」
後半は楽しみまショー！ 手作りブローチのワークショップ
❖ すっかり気分転換でき、楽しい午後のひと時でした ❖



リレーフォーライフジャパン2022滋賀医科大学

10月16日(土) 正午から17日(日) 正午までオンライン参加
SELF WALK RELAY 2022 にも参加しました。
9月16日(土) ▶ 10月16日(日)
だれでも、いつでも、どこでも自分のスタイルで参加！



タオル帽子づくり

毎月第3火曜日 14時～16時
楽しい情報交換のひと時です。
※ 治療中などで必要な方には
無料でご提供しています。



ゼンタンクル ワークショップ

毎月第2火曜日 14時～16時
毎回和やかな雰囲気の中で、集中の時を楽しみ、
癒されリラックスしています(^_^)




3月27日瀬田川沿いを石山寺まで(片道約3.5km)
往復ウォーキング、満開の桜を愛でて、
リフレッシュ！



健康ウォーク 季節を感じる

11月22日クリエイティブプラッツ(ホース牧場)
まで片道(2km)をウォーキング。
❖ ポニーと触れ合い、すっかり癒されました。

2022年度 サロン開催状況

- はなみずきの会**（乳がん体験者の会）11回開催（4/27, 5/25, 6/19, 7/27, 8/24, 9/28, 10/26, 11/30, 12/14, 2/22, 3/22）
計 65 名参加
- ひまわりの会**（小児がん疾患入院経験保護者の会） 2回開催（8/27, 2/25）計 8 名参加
- スイートピー**（婦人科がん体験者の会）10回開催（5/18, 6/15, 7/20, 8/17, 9/21, 10/19, 11/16, 1/18, 2/15, 3/15）計 32 名参加
- Lake Family**（小児がん親子サロン）
肺ゆう会 ～しが～（肺がん患者会）
あけぼのハウス（乳がん患者サロン）
- コロナ禍のため年度当初より休会となりました。
❖ 2023年度は、再開できることを願っています ❖
当センターでは2022年度未開催
- 

2023年度の主な事業計画（予定）

<お楽しみ企画> 「ゼンタングル・ワークショップ」および「タオル帽子づくりの会」は今年度も毎月（定例）開催を予定しています。

ゼンタングル ワークショップ

毎月第2火曜日（14時～16時）開催予定です。
受講料は無料（材料費のみ500円ご準備ください。）
絵心がなくても大丈夫！無心に描くことで集中の時を楽しみ、リラックス効果が得られます。



タオル帽子づくり

「京都タオル帽子の会」の皆さまにご協力をいただき
毎月第3火曜日（14時～16時）開催予定です。
抗がん剤の副作用で脱毛する時期の患者さんに、少しでも
快適に過ごしていただくことを願って作成しています。
裁縫道具は準備しています。ご参加の際は、手ぶらでお越し下さい。



その他 お楽しみ企画

として
「絵手紙を描こう会」「絵本カフェ」「ヒンメリづくり」
「秋フェス」「ストレッチ体操」「健康（リフレッシュ）ウォーク」
等々の開催を検討しています。詳細は決定次第ご案内します。

<専門相談等>

がん専門相談・ミニセミナー：日程等調整中

リンパ浮腫相談：日程等調整中

グリーフケア(遺族相談)：毎月第4木曜日 10:00～15:00 開催予定

栄養相談および**就労相談**についても開催予定（日時等詳細は、後日ホームページ等でご案内します）

※ 緩和ケア認定薬剤師による「緩和ケア・お薬相談」につきましては、当面、メール・電話で対応いたします。

※ アロマセラピー、アピアランスにつきましては開催検討中です。今暫くお待ちください。



<研修会> 引き続き「あなたらしく生きる」をメインテーマに2～3回開催予定です。

<集い> 「AYA世代の集い」 6回程度（奇数月第3木曜日17時～19時）開催予定です。

「家族（遺族）の集い」 毎月第1土曜日14時～16時開催予定です。

<かたり場> 「お話ししましょう！」 毎月第3木曜日17時～19時開催予定です。

※ 研修会等は詳細が決定次第、ホームページ、フェイスブック等でご案内いたします。



その他 特別企画・
お楽しみ企画を検討中です。
後日ホームページ等でご案内いたします。
(*^o^*)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023滋賀医科大学

10月14日（土）正午～15日（日）正午までの24時間
滋賀医科大学 中庭において開催予定
ブース出展およびリレーチームとして参加を予定しています。
今年こそは、みなさんと一緒に歩きたいですね。



★ 感謝 ★

○ 2022年度 正会員数（2023年3月末現在）

個人会員：31 名
団体会員：4 団体

○ 多額のご寄付をいただいた企業（敬称略）

大原薬品工業株式会社

※ ご支援とご協力に、深く感謝申し上げます。



※ イベント等の詳細につきましては、ホームページ、フェイスブック、リーフレット、チラシなどをご参照ください。

野山はすっかり萌葱色に染まり、風薫る季節となりましたね。コロナウィルス感染症も5類に落ち着き、今後は一日も早くもとの日常が戻ってくることを願うばかりです。この3年間で、人と会わないことが日常となってしまった方も多いかも知れませんが、とは言え、人との出会いの大切さを今さらのように感じています。思い切って外に目を向け出かけてみませんか。さて！どこに行こうかと、そんな時には、是非とも当センターにお運びくださると嬉しいです。私たちは、皆様が心のモヤモヤを晴らし、肩の荷を少しでも下ろし楽になっていただけるようお手伝いできればと思っています。2023年度も、ホッとさせる空間づくりを大切に活動を進めたいと思います。引き続き、感染対策を徹底し皆様が安心してご利用いただけるよう、そして少しでも皆様に寄り添えるような事業を計画し、展開していきたいと思っています。職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。 【編集後記】