

認定NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL 077-546-6550 / FAX 077-546-6551
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>



第2号
2021年度



第2号の内容

- ★ 年頭所感
 - ★ 2021年度事業状況
 - ★ 今後の予定
 - ★ 会員数等
- 2022年1月28日発行

年頭所感

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。

皆様におかれましては、令和4年の新春をつつがなくお迎えのこととお慶び申し上げます。

一昨年より新型コロナウイルスの影響が拡大し続けて、既に2年が経過いたしました。そんな中において「認定NPO法人淡海かいつぶりセンター」も、田上（黒津）の地に移転して2度目の新春を無事迎えることができました。これもひとえに皆様のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。振り返って2021年も、本センターの活動はコロナ禍に翻弄され、文字通り苦難の年でありましたが、2022年は明るい年にしたいものです。依然として新型コロナ感染症拡大が懸念されますが、事態が一日も早く収束することを祈ると共に、本センターの活動も立ち止まることなく歩みを進めてまいり所存です。本年も引き続きご理解とご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

2022年1月 理事長 遠藤 郁

2021年度のイベント開催状況報告

セミナー・研修会

○ ミニセミナー「緩和ケアってなあに！」 がんと診断されると同時に始まる“緩和ケア”について学びました。
♥ 緩和ケアとは、生命を脅かす疾患に関連する問題に直面している患者と家族のQOLを改善するアプローチ ♥
12月12日、各14時～16時 講師：門田 倫代さん（がん性疼痛看護認定看護師）



○ 「あなたらしく生きる！」をメインテーマに 研修会開催 「地域の在宅医療の実際」をご講演いただく。
9月20日 14時～16時 講師：在宅医 医療法人くろづ外科医院 理事長（院長）遠藤 郁 先生
☆ ご参加くださった皆さんにとっても切実なテーマで、皆さん真剣そのもの！
とても有意義な休日の午後を過ごしました ♥♥



○ 「まなゆい」体験セミナー 開催
“受け入れ 認め ゆるし 愛する”全肯定メソッドです。
10月22日 14時～16時 講師：中田 裕美さん
まなゆいインストラクター（看護師 心理カウンセラー）



イベント

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2021 滋賀医科大学
10月16日(土)正午～17日(日)正午までオンライン開催

◎ SELF WALKに参加 各自で毎日少しずつ頑張って歩きました (*^o^*)

多くのイベント等事業がコロナ禍で中止になった中、リレー・フォー・ライフ・ジャパンは2年続けてのオンラインでの開催となりました。来年こそは開催できますようにと祈りつつ、オンラインであっても続けられて良かったと思っています。

がんは24時間休まない・・・ということから始まったリレー・フォー・ライフ！
コロナ禍にあっても、患者さんやご家族、そして医療者の皆様は病と闘い続けていらっしゃいます。
今あらためて、がん征圧を強く願うと共に、新型コロナの一日も早い終息を願っています。



11月21日(日) 開催しました！
健康づくりウォークで、秋を感じよう！



当センターから瀬田川沿いを散策し、石山寺門前で紅葉を愛でて暫く休憩。
その後、再び瀬田川沿いを歩いてセンターまで帰ってきました。（往復約7km）
頑張りました！ご参加くださった皆さま、たいへんお疲れさまでした！



「絵本と癒しの調べ」(絵本の読み聞かせとライア演奏会)

11月3日 14時～16時
絵本専門士とライア奏者の素敵なコラボで、癒しのひとときを過ごしました。



ライア

ヒンメリづくり

6月29日 14時～16時
楽しく手を動かして素敵な飾りが完成！
葦の素朴な感じがほっこりしますね(*^o^*)



「絵手紙」を描こう会

7月21日に暑中見舞い、12月10日にクリスマスカードを描きました。(いずれも14時～16時)
人と会いにくい時期だからこそ、手描きのカードは貴重ですよ。
人とのつながりが途切れませんように(*^o^*)



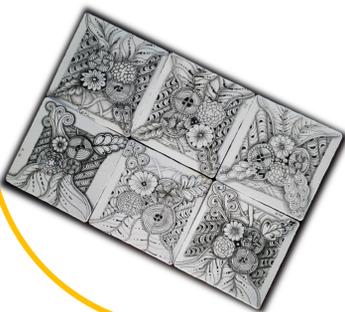
7月21日 暑中見舞い



12月10日 Xmasカード

ゼンタングル ワークショップ

毎月第1水曜日 14時～16時 (ただし 5・11・1月は第2水曜)
※ゼンタングルは、タングルと呼ばれるパターンを繰り返し描く事で美しい作品を作ることができるアメリカ生まれのアートメソッドです。
2018年10月より開始して早3年余が経過しました。
この2年はコロナ禍にあっても、顔を合わせて「集中のとき」を過ごせることに感謝！
丁寧にご指導くださる先生、そして参加してくださる皆さまに感謝です。



描き終えた皆さんの作品(タイル)のモザイクの美しさを楽しんでいます

タオル帽子づくり

毎月第3火曜日 14時～16時
京都タオル帽子の会の皆様のご協力を得て、今年度も引き続き開催しています。
手芸が苦手な方でも大丈夫です。



※お家で眠っているタオルがございましたら、ご寄附いただけると幸いです。



今後の予定

相談等

リンパ浮腫相談 : 奇数月第3水曜日14:00～16:00 (休止中: 開催未定)

アピランス相談 : 毎月第3日曜日14:00～16:00 (休止中: 開催未定)

アロマセラピー : 毎月第3水曜日 14:00～16:00 (休止中: 開催未定)

グリーンケア : 毎月第4木曜日 11:00～16:00 開催を予定しています。

家族(遺族)の集い : 毎月第1土曜日14:00～16:00 開催を予定しています

※ 緩和ケア認定薬剤師による「緩和ケア・お薬相談」につきましては、当面、メール・電話で対応いたします。



サロン

Lake Family (小児がん親子サロン) ※休会中
あけぼのハウス (乳がん患者サロン) ※今年度中は当センター開催予定なし
スイートピー (婦人科がんサロン) 第3水曜日 ※休会中
はなみずきの会 (乳がん手術後の患者会) (今後の予定 2/16, 3/23)
肺ゆう会～しが～ (肺がん患者会) ※休会中
ひまわりの会 (長期療養小児疾患親の会) (今後の予定 2/26)



※ イベント開催の詳細につきましては、ホームページ、フェイスブック、その他リーフレット、チラシ等をご参照ください。



感謝!

○ 2021年度 正会員数 (2021年12月末現在)

個人会員 : 33名
団体会員 : 4団体

○ 多額のご寄付を頂いた企業 (敬称略)
大原薬品工業株式会社

※ ご支援とご協力に、深く感謝申し上げます。



少し落ち着いたかに思えたコロナウイルスも、新たなオミクロン株でいっきに感染者数が増えてしまいました。ワクチンや内服薬などで、少しずつ対策は前進しているとは思いますが、まだまだ油断はできませんね。それでも、ひとり一人がマスクを着用する、正しい手洗いをする、大声での会話を避ける、人込みを避けるなどの対策を徹底して乗り切っていくためのものです。
また、こんな時だからこそ、悩みを一人で抱え込んでいる方もいらっしゃると思います。出かけることにはためらいのある方は、電話やメールでもご相談を受け付けております。遠慮なくお問い合わせ下さい。本年もご支援を賜りますようお願い申し上げます。
そして、繰り返しになりますが、一日も早いコロナ禍の収束を心より願っております。
【編集後記】



2022年1月21日センターの庭は雪化粧