

認定NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL 077-546-6550 FAX 077-546-6551
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>



第1号
2021年度



第1号の内容

- ★ 理事長の挨拶
 - ★ 総会を終えて
 - ★ 2021年度の事業計画
 - ★ 会員数等
- 2021年7月 日発行

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い “あなたらしく生きる” あなたと共に歩みます。

理事長のご挨拶

本年7月より、私自身2期目となる認定NPO法人淡海かいつぶりセンター理事長の任を受けさせていただくこととなりました。あらためて身の引き締まる思いであります。本センター職員、関係者ともども懸命に務めてまいり所存です。どうぞ宜しくお願いいたします。

本センターは、大津市黒津に新たな拠点を構え1年が経過しました。再度のご案内になりますが、ここは大津市の郊外にあり、瀬田川(南郷)洗堰近くの閑静な住宅地で、広い庭と駐車場を備えた古民家です。これまで以上にアットホームな環境で、気軽にお立ち寄りいただけると思います。移転後は心機一転、センター事業のさらなる充実を図っておりますが、新型コロナウイルス感染が拡大し、1年以上が経過した今なお自粛と我慢の日々が続いています。一日も早くコロナ禍が「終息」し、安心して皆様とお会いできるよう願っております。引き続き、ひとりでも多くの方々に、本センターをご利用いただき、ホッとできる「空間」、必要とされる「空間」となるよう努めてまいります。「その人らしく!」「よりよく生きる」お手伝いができるよう、私共も常に皆様と共に考え、共に歩みを進めるべく精進してまいります。今後共ご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

< 認定特定非営利活動法人淡海かいつぶりセンター 理事長 遠藤 郁 >



2021年度総会を終えて

2021年度 通常総会を5月29日(土) 認定NPO法人淡海かいつぶりセンターに於て開催
正会員 36名中 34名の出席(当日出席6名、委任状28名)

- < 議事・報告内容 >
- 第4期(令和3年7月1日~令和5年6月30日) 役員の選任について可決
 - 令和2年度の事業実績(案) および決算報告(案) 監査報告 承認され可決
 - 令和3年度の事業計画(案) および予算計画(案) 承認され可決



2021年度 事業計画

イベント参加予定

- * リレー・フォー・ライフ・ジャパン2021 滋賀医科大学 10月16日 正午~17日 正午 滋賀医科大学 中庭
...但し、新型コロナウイルスの感染状況等によっては中止あるいは会場変更の可能性あり
最終判断は9月になりそうです...

ブース展示予定: テント内でアロマトリートメント(ハンドマッサージ)実施、タオル帽子作成の実際と展示、当センターの活動案内展示など計画中です。開催の折には、是非ともリレーウォークにご参加ください。

- * その他 ・ 滋賀医科大学若鮎祭(10月 開催未定) ・ 滋賀県がんフォーラム(2月)等の開催時は参加を検討



特別企画

AYA世代の集い Adolescent and Young Adult



(思春期・若年成人のがん患者さんのつどい)
病気のこと以外(就学、就職、恋愛、結婚、出産、子育てなど)についても
お茶を飲みながらお話ししましょう。
奇数月の第3木曜日17時~19時

タオル帽子づくり

毎月第3火曜日 14時~16時
京都タオル帽子の会の皆さんの協力を得て、今年度も引き続き開催します。



「家族の集い」

毎月第1土曜日 14時~16時
大切な人をがんで亡くされたご家族やご友人同士、同じ気持ちを共有できる人と話すことで、悩みや不安などを癒し、肩の荷を少しでも下ろすことができ、ご自身を取り戻すヒントが見つかるかも知れません。グリーンケア・アドバイザーおよび認定臨床傾聴士がお手伝いします。

ゼンタングル ワークショップ

毎月第1水曜日 14時~16時
ゼンタングルは、タングルと呼ばれるパターンを繰り返し描く事で美しい作品を作ることができるアメリカ生まれのアートメソッドです。絵心は不要です。どなたでも楽しんでいただけます。無心に繰り返し描く事で集中でき、リラックス効果が得られます。ゼンタングルには失敗も間違いもありません。ご自身のうちにある創造性を再発見するよい機会となるでしょう。



セミナー・研修会



- 「あなたらしく生きる！」をメインテーマに研修会を3回程度開催を予定しています。
第1回研修会は、9月20日(月)14時～「がん患者さんの在宅ケアについて」(仮)を予定しています。
第2回以降は後日ご案内します。
 - がん専門相談とミニセミナーの開催。ミニセミナーのトピックスをホームページおよびフェイスブックから動画配信を予定しています。
- ※ 内容等詳細は決定次第、ホームページおよびフェイスブックでご案内いたします。

専門相談等

- リンパ浮腫相談 : 奇数月の第3水曜日14:00～16:00に開催(休止中) リンパ浮腫セラピスト(看護師)
- アロマセラピー : 第3水曜日 14:00～16:00 開催(休止中; コロナ禍の状況により再開を検討) アロマセラピスト(保健師)
- グリーフケア : 第4木曜日 10:00～15:00 開催 グリーフケア・アドバイザー(保健師)・認定臨床傾聴士(緩和ケア認定看護師)
- こころのケア : 第4水曜日 14:00～16:00 開催 心理カウンセラー(看護師)
- アピアランス相談 : 不定期開催(14:00～16:00) (日程等詳細は後日ご案内)
- 栄養相談会&ミニセミナー 開催予定(講師等調整中)



社会保険労務士による「就労相談会」開催予定(日程等詳細は後日ご案内)

※ 緩和ケア認定薬剤師による「緩和ケア・お薬相談」については、当面、メール・電話で対応いたします。

各種サロン

- Lake Family** (小児がん親子サロン) (当面の間センターでのサロンは休会します。)
- あけぼのハウス** (乳がん患者サロン) (当面の間センターでのサロンは休会します。)
- スイートピー** (婦人科がんサロン) 毎月第3水曜日開催予定 (当面の間休会します。)
- はなみずき会** (乳がん手術後の患者会) 毎月第4水曜日開催予定
- 肺ゆう会 ～しが～** (肺がん患者会) 年間3回(7月、11月、3月)開催予定 (7月は休会します。)
- ひまわりの会** (長期療養小児疾患親の会) 8月28日、2月26日 開催予定



※ 上記事業以外にも、絵本カフェ、絵手紙、リフレッシュウォーク、ヒンメリづくり等も計画しています。
日時・内容等詳細が決まり次第、随時ご案内します。
ホームページ、フェイスブック、リーフレット、イベントチラシ等をご参照ください。



感謝!

2021年度 正会員・寄付会員数 (2021.6月末現在)

個人会員: 32名
団体会員: 4団体

多額のご寄付を頂いた企業様 (敬称略)

大原薬品工業株式会社

※ご支援とご協力に、心より感謝申し上げます。



まさか未だにコロナの話題が続いているとは思っていませんでした。本来なら盛り上がるはずのオリンピックの話題も、個々のアスリートを応援したくても、手放しでエールを送り喜べる雰囲気ではありません。それでも、ワクチン接種も進み、少しずつは良い方向に向かっていると信じたいものです。
新型コロナウイルス感染という経験したことのないウイルス感染で、精神的にも落ち込まれている方も多いと思います。ましてや、病とも闘われている方々には、本当に辛い一年半余り(まだコロナ禍は収束してはいませんが...)だったことでしょう。繰り返しになりますが、悩み事は、誰かに話すだけでも少しは軽くなるかもしれません。出かけづらい時は、電話でもメールでも構いません。ためらわずに当淡海かいつぶりセンターをご利用ください。そして、私たちはそんな皆様に少しでも寄り添えるように努めてまいります。引き続きご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【編集後記】