

認定NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL 077-546-6550 FAX 077-546-6551
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>

第3号
2020年度



第3号の内容

- ★ 移転のお知らせ
- ★ 2020年度の振り返り
- ★ 2021年度の企画
- ★ 会員数等

2021年5月20日発行

昨年5月末移転、やがて1年になります

新しい住所（再度のご案内）です。
〒520-2279 大津市黒津二丁目17-32
TEL : 077-546-6550 FAX : 077-546-6551 ☎（TEL・FAXの番号も変わりました！）

郊外になりましたが一戸建てで駐車場も確保できました。
入口には「認定NPO法人淡海かいつぶりセンター」の看板があります。
駐車場や庭には樹や花が四季を彩っています。
なお、公共交通機関をご利用の方は、JR石山駅より帝産バス約15分 黒津バス停から徒歩約1分のところ。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。



2020年度のイベント開催状況報告

セミナー・研修会等

- ミニセミナー「がんになっても困らないために！知っておきたい講座」と、がん専門相談を開催
7月7日、9月1日、10月6日、11月10日、12月1日 ◆ 講師：がん性疼痛看護認定看護師 ◆
講座のトピックスを動画配信中！！ ホームページ「月間プログラム」下の
『<がん専門相談>ミニセミナーの動画はこちら』を「クリックしてください。」
- 「あなたらしく生きる！」をメインテーマに 研修会を開催
『地域の在宅医療の実際』9月20日 ◆ 在宅医療医師よりご講演をいただきました ◆
- 「まなゆい」体験セミナーを開催 10月14日 ◆ 講師：心理カウンセラー（看護師） ◆
『受け入れ 認め ゆるし 愛する』全肯定メソッドです。
コロナ禍の今こそ、肯定の大切さを感じます。



イベント

「絵手紙」を描こう会

7月28日 14時～16時
～暑中お見舞いを描いてみよう！～
マスクをしつつ楽しく「絵手紙」を作成しました

リレーフォーライフジャパン2020滋賀医科大学

10月24日（土）正午から25日（日）正午までオンライン開催
様々なイベントが相次ぐ中止の中、オンライン開催ができて良かったです♪

絵本の読み聞かせとライア演奏会

11月3日 14時～16時
絵本専門士とライア奏者のコラボで
すっかり癒されました♪



ヒンメリづくり

11月24日 14時～16時
個人で作った後はみんなで大きな作品を
作り玄関に飾らせて頂きました



AYA世代の集い（思春期・若年成人のがん患者さんの集い）

7/16, 9/17, 11/19, 1/21, 3/18
コロナ禍にあって、残念なこと、集うことが
より一層難しい1年でした(^o^;)



ゼンタングル ワークショップ

4/1, 6/3, 7/1, 8/5, 9/2, 10/7,
11/4, 12/2, 1/6, 2/17, 3/3 毎回集中の時を楽しみ、
リラックスしています(^_^)



健康ウォーク “春を愛でる”

3/30 瀬田川沿いを石山寺
まで往復しました。



2020年度 サロン開催状況

あけぼのハウス（乳がん患者サロン） 1回開催（10/1） 9名参加

はなみずきの会（乳がん手術後患者の会）6回開催（6/14, 7/29, 8/26, 10/15, 2/24, 3/24） 29名参加

ひまわりの会（小児がん疾患入院経験保護者の会） 2回開催（8/22, 2/27） 7名参加

Lake Family（小児がん親子サロン）

スイートピー（婦人科がんサロン）

肺ゆう会 ～しが～（肺がん患者会）

コロナ禍のため休会となりました。



2021年度の主な事業計画（予定）

<お楽しみ企画> 「ゼンタングル・ワークショップ」および「タオル帽子づくりの会」は新年度も継続開催予定です。
※ 新型コロナウイルス感染の影響を鑑み開催を見合わせることもあります。

ゼンタングル ワークショップ

毎月第1水曜日（14時～16時）開催予定
受講料は無料（材料費のみ500円ご準備ください。）

タオル帽子づくり

「京都タオル帽子の会」のご協力をいただき
毎月第3火曜日（14時～16時）開催予定



その他 お楽しみ企画として

「絵手紙を描こう会」「絵本カフェ」「ヒンメリづくり」
「癒しの調べ～ライア演奏」「健康（リフレッシュ）ウォーク」
等々の開催を検討しています。詳細は決定次第、ご案内します。



<専門相談等>

がん専門相談・ミニセミナー：オンライン配信および日程等調整中

リンパ浮腫相談：日程等調整中

グリーフケア（遺族相談）：第4木曜日 14:00～16:00 開催予定

栄養相談および**就労相談**についても開催予定（日時等詳細は、後日ホームページ等でご案内します）



※ 緩和ケア認定薬剤師による「緩和ケア・お薬相談」につきましては、当面、メール・電話で対応いたします。

※ アロマセラピー、アピアランスにつきましては、コロナ収束までお待ちください。



<研修会> 引き続き「あなたらしく生きる」をメインテーマに3回開催予定

<集い> 「AYA世代の集い」6回程度開催予定

「家族（遺族）の集い」開催予定（原則 毎月第1土曜日14時～）

※ いずれも詳細が決定次第、ホームページ、フェイスブックでご案内いたします。



感謝！！

○ **2020年度 正会員数（2021.3月末現在）**

個人会員：33名

団体会員：5団体

○ **多額のご寄付を頂いた企業（敬称略）**

大原薬品工業株式会社

※ ご支援とご協力に、深く感謝申し上げます。

その他 特別企画・
お楽しみ企画を検討中です。
後日ホームページ等でご案内いたします。
(*^o^*)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2021滋賀医科大学の日程

令和3年10月16日（土）正午から10月17日（日）正午まで

滋賀医科大学 中庭において開催予定

ブース出展およびリレーチームとして参加を予定しています。



※ イベント等の詳細につきましては、ホームページ、フェイスブック、リーフレット、チラシなどをご参照ください。

一年以上経ってもなお、新型コロナウイルスに振り回されているとは思っていませんでした。変異株も増え不安な思いをお持ちの方も多いかと思いますが、密を避ける・正しい手洗いをする・正しくマスクを着用するという新たな生活様式を守りながら、皆さまとともにコロナ禍を乗り越えていきたいと思っております。

さて、移転後の新しいセンターは、幸い以前よりスペースに余裕があり距離を保って過ごしていただけたと思います。なかなか安心して出かけられない日々が続きますが、様子を見つつセンターをお訪ね頂けたらと考えております。

コロナ禍の状況は、まだまだ不透明ですが、引き続き感染対策を徹底し、少しでも皆さまに寄り添える事業を計画しセンター運営に努めたいと思っております。みな様のお越しをお待ちいたしております。

【編集後記】