

# 認定NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL / FAX 077-546-6550  
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>

第2号  
2020年度



## 第2号の内容

- ★ 年頭所感
  - ★ 2020年度事業状況
  - ★ 今後の予定
  - ★ 会員数等
- 2021年1月25日発行

## 年頭所感

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。



皆様におかれましては、令和二回目の新春をつつがなくお迎えのこととお慶び申し上げます。  
「認定NPO法人淡海かいつぶりセンター」も、移転後初の新春を田上（黒津）の地で迎えることができました。しかしながら、この一年を振り返りますと、センターの活動はコロナ禍で多くの制約が課せられ、苦難の中でのスタートとなりました。  
今年も未だ収束の兆しすら見えないコロナ禍ではありますが、当センターも立ち止まることなく、時代に合った活動方法やセンターの在り方を模索してまいり所存です。今後ともかわらぬご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

2021年1月 理事長 遠藤 郁

## 2020年度のイベント開催状況報告

### セミナー・研修会

○ ミニセミナー「がんになっても困らないために！ 知っておきたい講座」と、がん専門相談を開催  
7月7日、9月1日、10月6日、11月10日、12月1日、各14時～16時 講師：門田 倫代さん（がん性疼痛看護認定看護師）

※コロナ禍ということもあり、講座のトピックスをホームページおよびフェイスブックからも動画配信しました。  
現在も、ホームページ「月間プログラム」下の「<がん専門相談>ミニセミナーの動画はこちら」からご覧いただけます！

○ 「あなたらしく生きる！」をメインテーマに 研修会開催 「地域の在宅医療の実際」を講演いただく。

9月20日 14時～16時 講師：在宅医 医療法人くろづ外科医院理事長（院長）遠藤 郁 先生

♡ ご参加くださった皆さんにとっても切実なテーマで、皆さん真剣そのもの！ とても有意義な休日の午後を過ごしました♡



○ 10月14日 14時～16時「まなゆい」体験セミナー開催  
講師：中田 裕美さん まなゆいインストラクター（看護師 心理カウンセラー）  
※「受け入れ 認め ゆるし 愛する」全肯定メソッドです



## イベント

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2020 滋賀医科大学  
10月24日（土）正午から25日（日）正午までオンライン開催

### <まちのがん相談室>

認定NPO法人淡海かいつぶりセンターは、  
2020年6月大津市大萱から大津市黒津の民家に  
移転しました。

♡ 私たちの活動をご紹介します♡

### <キャッチフレーズ>

あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます



※ 上記の写真はいずれも 2018年度開催  
リレー・フォー・ライフ・ジャパンより

歩みをとめることなく  
同じ空の下で  
想いはひとつ！  
がん征圧を目指して！

※ 一日も早く、みなさまと共に歩くことが  
できるように！ と心から願っています。

多くのイベント等事業がコロナ禍で中止になった中、オンラインでのリレー・フォー・ライフ・ジャパンが開催できたことに感謝です。私たちセンターもスライドショーで参加しました。上記のコメントや写真はその際の動画の一部です。  
がんは24時間休まない・・・ということから始まったリレーフォーライフ！  
コロナ禍にあっても、患者さんやご家族、そして医療者の皆様は病と闘い続けていらっしゃいます。  
今あらためて、がん征圧を強く願うと共に、新型コロナ感染の一日も早い終息を願っています。



**「癒しの調べ」(絵本の読み聞かせとライア演奏会)**

11月3日 14時～16時

絵本専門士とライア奏者の素敵なコラボで、癒しのひとときを過ごしました。



絵本の紹介

お月さまをテーマの絵本を  
楽しみ、美しいライアの  
調べに癒されました♪  
ライアは様々な大きさがあり  
実際に触れさせて頂きました。

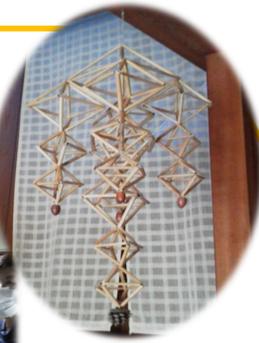


ライア 2種

**ヒンメリづくり**

11月24日 14時～16時

楽しく手を動かして素敵な飾りが完成!  
葦の素朴な感じがほっこりしますね!!



**「絵手紙」を描こう会**

7月28日 14時～16時

～暑中お見舞いを描いてみよう!～  
感染防止対策をしっかりと、会話もはずみ  
楽しく「絵手紙」を作成しました。



ひまわりと海!  
夏ですねえ・・・。

**ゼンタングル ワークショップ**

毎月第1水曜日 14時～16時 (ただし2月は第3水曜)

※ゼンタングルは、タングルと呼ばれるパターンを繰り返し描く事で  
美しい作品を作ることができるアメリカ生まれのアートメソッドです。

2018年10月より開始して早2年余が過ぎました。

作品もグレードアップしているかも?!しれませんが、  
何よりもコロナ禍にあっても、顔を合わせて“集中のとき”を  
楽しめることは、とても貴重なことだと感じています。



描き終えた皆さんの作品(タイル)を  
並べ、その美しさを楽しんでいます。



**タオル帽子づくり**

毎月第3火曜日 14時～16時

京都タオル帽子の会の皆様のご協力を得て、  
今年度も引き続き開催しています。  
手芸が苦手な方でも大丈夫です。



※お家で眠っているタオルがございましたら、  
ご寄附いただけると幸いです。



**今後の予定**

**相談等**

**リンパ浮腫相談** : 奇数月第3水曜日14:00～16:00 (休止中: 開催未定)

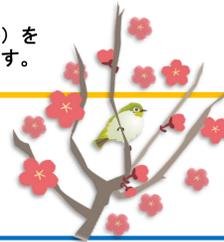
**アピアランス相談** : 第3日曜日14:00～16:00 (休止中: 開催未定)

**アロマセラピー** : 第3水曜日 14:00～16:00 (休止中: 開催未定)

**グリーンケア** : 第4木曜日 14:00～16:00 開催予定

**家族(遺族)の集い** : 第1土曜日14:00～16:00 開催予定

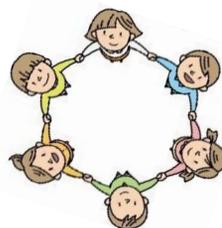
※ 緩和ケア認定薬剤師による「緩和ケア・お薬相談」につきましては、当面、メール・電話で対応いたします。



**サロン**

- Lake Family (小児がん親子サロン) ※休会中
- あけぼのハウス (乳がん患者サロン) ※今年度中は当センター開催予定なし
- スイートピー (婦人科がんサロン) 第3水曜日 ※休会中
- はなみずき会 (滋賀医大乳がん手術後の患者会) (今後の予定 2/24 3/24)
- 肺ゆう会 ～しが～ (肺がん患者会) ※休会中
- ひまわりの会 (長期療養小児疾患親の会) (今後の予定 2/27)

※ イベント開催の詳細につきましては、ホームページ、フェイスブック、リーフレット、チラシ等をご参照ください。



**感謝!**

○ **2020年度 正会員数 (2020.12月末現在)**

個人会員 : 32 名  
団体会員 : 5 団体

○ **多額のご寄付を頂いた企業 (敬称略)**  
大原薬品工業株式会社

※ ご支援とご協力に、深く感謝申し上げます。



一年前には、新型コロナウイルス感染が発生! というニュースが流れていましたが、これ程までに長期に渡って拡大し続けるとは思っていませんでした。新型コロナウイルス感染による闘病中の方はもとより、がん疾患など様々な疾患で闘病中の方には心よりお見舞い申し上げます。また、医療従事者の方をはじめ、日々の暮らしを支えるお仕事をされている方々には深く感謝申し上げます。

それぞれのお立場で、大変さや感じ方も異なるとは思いますが、どうかお一人で悩まないで下さい。マスクをして出かけることにも躊躇される方もいらっしゃると思いますが、センターではがん患者さんやご家族の皆様からのご相談をメールや電話でもお受けしております。微力ながら皆さまのお力になればと考えております。遠慮なくお問い合わせ下さい。なお、本年もご支援を賜りますようお願い申し上げます。

繰り返しになりますが、一日も早いコロナの収束、そして終息を心より願っております。

【編集後記】

