

# 認定NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター



TEL / FAX 077-546-6550  
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>

第1号  
2020年度



第1号の内容

- ★ 移転の挨拶
  - ★ 総会を終えて
  - ★ 2020年度の事業計画
  - ★ 会員数等
- 2020年7月10日発行

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。

## 移転のご挨拶



この度、淡海かいつぶりセンターは天津市黒津の地に新しく拠点を構えることとなりました。瀬田駅近くを離れ、天津市郊外の閑静な住宅地で、これまで以上にアットホームな環境です。是非お立ち寄りください。

さて、新たな淡海かいつぶりセンターは、菜の花漬で有名(?)な田上地域で、天津市のほぼ最南端、瀬田川洗堰(南郷洗堰)の近くにございます。ご縁あって大きな古民家をお借りすることができました。広い庭や駐車場もあり、お気軽にお立ち寄りいただけます。そんな環境で心機一転、当センターの事業をさらに充実させてまいりたいと思っております。多くの方々にご利用いただき、ホッとできる場所、必要とされる場所になるよう努めてまいります。様々ながん疾患や障がい、悩みを抱えながらも、その人らしく、自分らしくありたいものです。私共も常に皆様と共に考え、皆様と共に歩みたいと思っております。

引き続き、ご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

＜認定特定非営利活動法人淡海かいつぶりセンター 理事長 遠藤 郁＞

## 2020年度総会を終えて

2020年度 通常総会を5月30日(土) 認定NPO法人淡海かいつぶりセンターに於て開催  
正会員 41名中 38名の出席(当日出席7名、委任状31名)

- ＜議事・報告内容＞
- 2019年度の事業実績および決算報告、監査報告 承認され可決
  - 令和2年度の事業計画(案)および予算計画(案) 承認され可決
  - 事務所移転に伴う定款の変更が承認され可決 第2条 本法人は、主たる事務所を滋賀県天津市黒津二丁目17番32号に置く。

## 2020年度 事業計画

### イベント参加予定

- \* リレー・フォー・ライフ・ジャパン2020 滋賀医科大学 10月10日 正午～11日 正午 滋賀医科大学 中庭  
・・・但し、新型コロナウイルスの感染状況等によっては中止あるいは会場変更の可能性あり  
最終判断は9月になりそうです・・・

ブース展示予定：テント内でアロマトリートメント(ハンドマッサージ)実施予定  
タオル帽子の展示。絵本の読み聞かせなど計画中です。是非ともリレーウォークにご参加ください。

- \* 滋賀医科大学若鮎祭 10月24日、25日 滋賀医科大学構内にブース出展予定



## 特別企画

### 「絵手紙」やカードづくり

7月28日(火) 14時～16時  
～暑中見舞いや残暑見舞いを描いてみよう!～

### タオル帽子づくり

毎月第3火曜日 14時～16時  
京都タオル帽子の会の皆さんの協力を得て、今年度も引き続き開催します。

新型コロナの影響で休んでいましたが  
7月から再開します。

### 「家族の集い」

毎月第2木曜日 14時～16時  
がん患者さんのご家族同士だからこそ分かり合える  
悩みや不安などを持ち寄りお話しすることで、具体的  
な療養生活の工夫や、気持ちへの対処の仕方など  
何かヒントが見つかるかも知れません。  
グリーンケア・アドバイザーおよび認定臨床傾聴士  
がお手伝いします。



### AYA世代の集い Adolescent and Young Adult

(思春期・若年成人のがん患者さんのつどい)  
病気のこと以外(就学、就職、恋愛、結婚、出産、子育てなど)についても  
お茶を飲みながらお話ししましょう。  
奇数月の第3木曜日17時～19時



### ゼンタングル ワークショップ

毎月第1水曜日 14時～16時  
※ゼンタングルは、タングルと呼ばれるパターンを繰り返し描く事で  
美しい作品を作ることができるアメリカ生まれのアートメソッドです。  
絵心は不要です。どなたでも楽しんでいただけます。  
無心に繰り返し描く事で集中でき、リラックス効果が得られます。  
ゼンタングルには失敗も間違いもありません。ご自身のうちに  
ある創造性を再発見するよい機会となるでしょう。



セミナー・研修会

- がん性疼痛看護認定看護師 (大津赤十字病院) による「ミニセミナーとがん専門相談」  
7月から毎月第1火曜日14時~16時 (8月は除く12月まで) 5回シリーズで開催予定  
テーマは「がんになっても困らないために!」※ 毎回ホームページでトピックス動画配信を行います。
- 「あなたらしく生きる!」をメインテーマに 研修会を予定しています。  
10月頃には小児がん親子サロン (Lake Family) との共催での開催も予定。  
※ 内容等詳細決定次第、ホームページおよびフェイスブックでご案内いたします。



専門相談等

- リンパ浮腫相談** : 奇数月の第3水曜日14:00~16:00に開催
- アロマセラピー** : 第3水曜日 14:00~16:00 開催
- グリーンケア** : 第4木曜日 14:00~16:00 開催
- こころのケア** : 第4水曜日 14:00~16:00 開催
- アピランス相談** : 不定期開催 (14:00~16:00) (日程等詳細は後日ご案内)

**栄養相談会&ミニセミナー** 開催予定

社会保険労務士による「**就労相談会**」開催予定 (日程等詳細は後日ご案内)

※ 緩和ケア認定薬剤師による「緩和ケア・お薬相談」については、 当面、メール・電話で対応いたします。



各種サロン

- Lake Family (小児がん親子サロン) 10月頃学習会、12月5日クリスマス会
- あけぼのハウス (乳がん患者サロン) 10月1日予定 (その後については、後日ご案内します。)
- スイートピー (婦人科がんサロン) 毎月第3水曜日開催予定 (当面の間休会します。)
- はなみずき会 (滋賀医大乳がん手術後の患者会) 6月7日、8月26日、10月28日、1月27日、3月24日 開催予定
- 肺ゆう会 ~しが~ (肺がん患者会) 年間3回 (7月、11月、3月) 開催予定 (当面の間休会します。)
- ひまわりの会 (長期療養小児疾患親の会) 8月22日、2月27日 開催予定



※ 上記事業以外にも、絵本カフェ、笑いヨガ、ストレッチ体操、ヒンメリづくり等も

計画しています。

日時・内容等詳細が決まり次第、随時ご案内します。

ホームページ、フェイスブック、リーフレット、イベントチラシ等をご参照ください。



感謝

2019年度 正会員・寄付会員数 (2020.3月末現在)

個人会員 : 45 名  
団体会員 : 8 団体

多額のご寄付を頂いた企業 (敬称略)

大原薬品工業株式会社  
久光製薬株式会社・ほっとハート倶楽部

草津総合病院・大原薬品工業株式会社に設置  
頂いている募金箱にも多くの皆様からの温かい  
ご寄付を頂戴しました。

※ご支援とご協力に、心より感謝申し上げます。

年度替わりも新型コロナ騒ぎで、すっきりしないまま過ぎてしまったという方も多いのではないのでしょうか。そんな中当センターは、懸案だった駐車場付きの一戸建てに移転しました。お車に乗らないという方もご安心ください。黒津バス停から徒歩1分です。石山駅からバスで15~20分で到着します。

ところで、理事長のご挨拶に「菜の花漬で有名な田上地域」とありましたが、私自身がよく知らなかったので、調べてみました。

元々、灯明に使う菜種油を採るために育てていた菜の花を、株の成長のために間引いて塩漬けにしたのが始まりだとか。先人の知恵には見習うべきものがありますね。

そんな地域での淡海かいつぶりセンターの再出発を温かく見守って頂けたら幸いです。

なお、引き続きご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。【編集後記】

