

認定NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL / FAX 077-545-0232
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>



第3号
2018年度



第3号の内容

- ★ 公開講座を終えて
- ★ 2018年度の振り返り
- ★ 2019年度の企画
- ★ 会員数等

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い “あなたらしく生きる” あなたと共に歩みます。

公開講座を終えて

去る3月2日に、公開講座「AYA世代のがんサバイバーが語る“今を！あすを！私らしく生きる”」を開催しました。AYA世代のがん体験者のお二人に「いかにしてがんと向き合ってきたか」（和田 瑛 さん）「自分らしく生きていくとは」（友永 遥 さん）について講演いただきました。



おかげ様で、73名の方がご参加くださいました。活発な質疑応答もあり、学びの多いひと時を過ごすことができました。ありがとうございました。

アンケートでも「貴重な体験談を聞くことができ良かった」との声を多くいただきました。この企画を通じて、がん疾患やがん患者さんへの理解を、少しでも深めることができたら何よりだと思います。なお、アンケートの詳細は、淡海かいつぶりセンターのホームページの「ご利用者の声」に掲載しておりますので、是非ご覧下さい。



2018年度 セミナー&研修会

まなゆい（愛結）セミナーを11月8日に開催しました。

言葉の力を使って感情を癒し、望む自分を生き、望む未来を想像するためのメソッドを体験しました。

「痛みを知ろう」ミニセミナーとがん専門相談会を、がん性疼痛看護認定看護師により7回開催しました。（6月5日、7月3日、8月7日、10月2日、11月5日、1月22日、2月12日）

在宅医・訪問看護師による「あなたらしく生きる」をメインテーマの研修会を、8月11日に開催しました。

社会保険労務士による就労相談会を、6月26日と12月11日に開催しました。

管理栄養士による栄養相談会を、12月7日と2月25日に開催しました。

小児がん親子サロン（Lake Family）との共催研修会「小児がん患者のリハビリテーション」を10月20日に開催しました。



2018年度 その他のイベント

絵手紙 7/24



ゼンタングル ワークショップ ⇒
10/24, 11/28, 12/12, 1/23,
2/27, 3/27



タオル帽子づくり ⇒

4/17, 5/15, 6/19, 7/17, 8/21, 9/18,
10/16, 11/20, 12/18, 1/15, 2/19, 3/19



リレー・フォー・ライフ・ジャパン
10/13~10/14



この活動で日本対がん協会に
513,435円を寄付したとのことです



←「Lake Family」のクリスマス会
12/1



看護の日（5/11, 5/12）、ピンクリボン啓発イベント（10/6）、
滋賀医科大学若鮎祭（10/27-28）、滋賀県がんフォーラム（1/27）
大津市がんを考える日イベント（2/3）等に、ブース出展

2018年度 サロン開催状況

小児がん親子サロン「Lake Family」
2回開催 / キャンプ（8/4-5）約90名参加
クリスマス会（12/1）36名参加

乳がん患者会「あけぼのハウス」
4回開催 67名参加（5/10, 9/2, 12/6, 2/7）

婦人科がんサロン「Sweet pea」
12回開催 41名参加（4/18, 5/18, 6/20, 7/18,
8/22, 9/19, 10/17, 11/21, 12/19, 1/16, 2/20, 3/20）

滋賀医大乳がん術後患者会「はなみずき会」
3回 14名参加（8/28, 12/3, 3/6）

滋賀 肺がん患者会「肺ゆう会～しが～」
3回開催 26名参加（7/8, 11/4, 3/24）

長期療養小児疾患親の会「ひまわりの会」
1回開催 8名参加（8/25）

がん患者会「繋がるサロン」
12回開催 18名参加（4/13, 5/25, 6/8, 7/13,
8/10, 9/14, 10/12, 11/9, 12/14, 1/11, 2/8, 3/8）

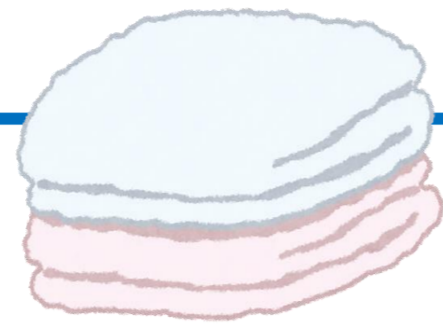
2019年度の主な事業計画（予定）

継続して開催予定事業

☆ タオル帽子づくり ☆

＜毎月第3火曜日14時～16時＞

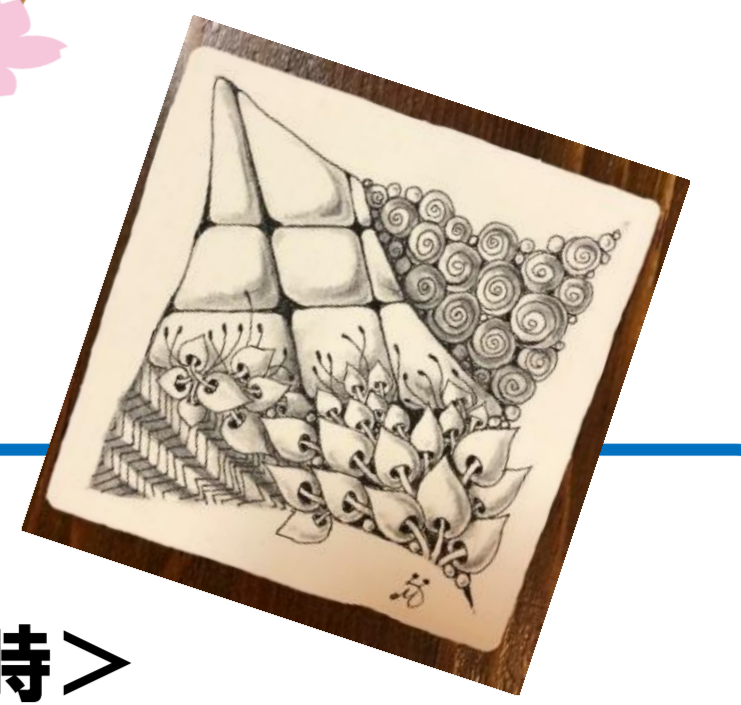
京都タオル帽子の会のご協力を得て、新年度も引き続き開催します。手芸が苦手な方でも大丈夫です。楽しくお喋りしながら、タオルで帽子を作りましょう。出来上がったものは、お持ち帰りいただくこともできますし、そのまま置いていただいて、必要な方にお譲りさせていただきます。ご参加をお待ちしています。（*^o^*）



☆ゼンタングルワークショップ☆

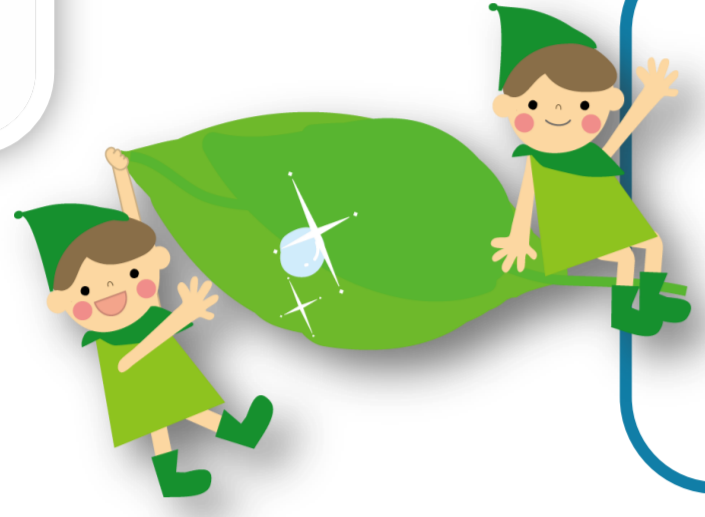
＜毎月第1水曜日(休日の場合は第2)14時～16時＞

昨年10月から開始したゼンタングル、講師の丁寧なご指導のもと、無心になって作業をすることで、素晴らしい作品が仕上がります。今年度より毎月第1水曜に変更になりました。初めての方も大歓迎！ご参加をお待ちしています。なお、受講無料ですが、材料費のみ500円/回が必要です。



AYA世代の集い <思春期・若年成人（15歳～40歳未満）のがん患者さんの集い>

奇数月の第3木曜日18時～20時に開催を予定していますが、開催の詳細について検討中です。なお、5月は休ませていただきます。変更する場合はホームページ、フェイスブック等でご案内します。仕事や学校帰りにお立ち寄り頂けると嬉しく思います。（AYA：Adolescent and Young Adult）



小児がん親子サロン（Lake Family）、あけぼのハウス、婦人科がんサロンSweet pea、はなみずき会、肺ゆう会～しが～、ひまわりの会などの各種サロンは、2019年度も継続開催予定。

「家族の集い」毎月第1土曜日 14時～16時



＜専門相談等＞ **リンパ浮腫相談** 奇数月の第3水曜日14時～16時 開催予定

アピランス相談 第2水曜日または第3日曜日 14時～16時 開催予定

アロマセラピー 第3水曜日 14時～16時 開催予定

グリーンケア(遺族相談) 第4木曜日 14時～16時 開催予定

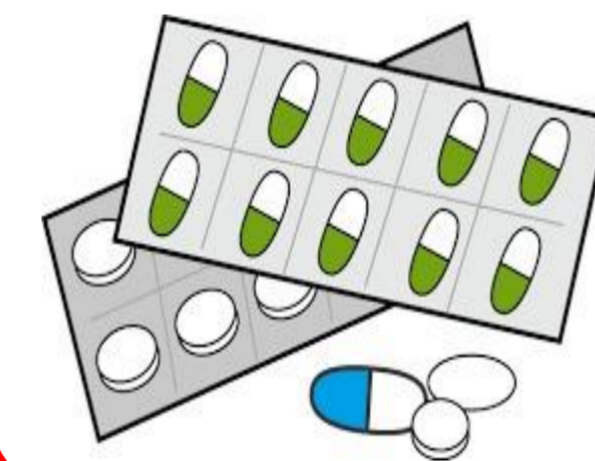


社会保険労務士による「**就労相談**」および管理栄養士による「**栄養相談**」を各2回程度開催します。（日時等の詳細は、おってホームページ等でご案内します。）

＜研修会＞ ○「あなたらしく生きる」をメインテーマにサブテーマを決めて、3回程度開催予定です。

○がん性疼痛看護認定看護師による「**がん専門相談**」を、引き続き開催予定。同時にミニセミナー「**痛みを知ろう!**」4月、5月に3回開催予定です。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

※ 上記の詳細は、ホームページ、フェイスブック等でご案内します。



緩和ケア認定薬剤師による「**緩和ケア・お薬相談**」6月頃より再開予定です。



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019滋賀医科大学の日程決定！

令和元年10月12日（土）12時から10月13日（日）12時まで
滋賀医科大学 中庭



2019年度の新規企画

お楽しみ新企画として、「笑いヨガ」を7月頃に計画しています。

※ その他にも、ひとりでも多くの皆さまに、気軽にお立ち寄りいただけるようなお楽しみ企画を検討中です。ご期待下さい。



感謝

2018年度 正会員・寄付会員数（2019.3月現在）

個人会員：34名 団体会員：5 団体
寄付会員：3名

多額のご寄付を頂いた企業（敬称略）

大原薬品工業株式会社

お名前非公表で、個人の方より高額のご寄付を頂戴しました

※ ご支援とご協力に、心より感謝申し上げます。

惜春の候、皆様にはつつがなくお過ごしでしょうか。

＜まちなかのがん相談室＞淡海かいつぶりセンターは、昨年10月に「認定NPO法人」として認めていただき、気持ちも新たに事業を進めて、今年度5年目を迎えることができました。これもひとえに、ご利用くださる方々やご支援くださる方々のお陰と深く感謝申し上げます。今後は、さらに一人でも多くの皆さまに当センターを認知していただき、ご利用いただけるようにと願い精進してまいります。

2019年度も、2018年度同様に研修会やサロン、専門職による相談等を継続しながら、新たな活動を企画し充実を図りたいと考えております。お楽しみ企画の「タオル帽子作り」や「ゼンタングル・ワークショップ」では、手を動かしながらお話をして気分転換をしたり、無心になって描く集中のときを楽しむことができます。今年度は新たに「笑いヨガ」でストレスの軽減ができたらと思っています。

令和という新しい時代を迎え、今後も認定NPO法人淡海かいつぶりセンターをご支援くださいますようお願い申し上げます。【編集後記】

