

認定NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL / FAX 077-545-0232
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>

第2号
2018年度



第2号の内容

- ★ 年頭所感
- ★ 2018年後半のイベント
- ★ 今後の予定
- ★ 会員数等

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。

年頭所感



明けましておめでとうございます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
皆様のご支援とご協力により、昨年10月22日付で淡海かいつぶりセンターは、お陰様で認定NPO法人の認可を受けることができました。認定NPO法人は、運営や活動が適正で、公益に資すると見込まれ、税制上の優遇措置が認められるものです。淡海かいつぶりセンターは「まちなかのがん相談室」として、がん患者さんが気楽に立ち寄って、自分の悩みや思いをお話していただく談話室としてご利用いただき、そのうちに安らぎと元気を取り戻していただくことを目指しています。この認定NPO法人は、悩みを持つ相談者をサポーターが一体となって支え、また、この活動を地域の温かいご寄付で支援していただく地域の輪を作り上げてまいります。本年もよろしくお祈りいたします。

2019年1月 理事長 馬場忠雄



2018年度のイベント開催状況報告

セミナー・研修会

- がん性疼痛看護認定看護師による「痛みを知ろう」をテーマに、6月から毎月第一火曜日14:00～「がん専門相談」の前に30分程度のミニセミナーを開催しています。
- 「あなたらしく生きる！」をメインテーマに 研修会開催
8月11日 14時～16時「がん患者さんの在宅生活の支えになれば Part 2」
講師：在宅医 くろづ外科医院 院長 遠藤 郁 先生 よつば訪問看護ステーション 所長 谷口 智恵己 看護師
10月20日 小児がん親子サロン（Lake Family）との共催で開催
3月 2日（土）に公開講座予定
- 「がん患者さんの食事と栄養管理」管理栄養士による栄養相談・ミニセミナーを開催
第1回 12月7日14時～16時「大切な自分と向き合っている方へ～栄養ケア&サポート～」第2回は2月25日（月）14時～開催予定



11月8日 「まなゆい」ミニセミナー 開催

※「愛」と「結」を合わせた造語『愛結』で「まなゆい」と読ませます。

言葉の力を使って感情を癒し、望む自分を生き望む未来を想像するためのメソッドとのこと。

心理カウンセラーによるセミナー（デモンストレーション）と、がんサバイバー“こはるさん”によるプチ講演会
“こはるさん”は、ご病気とは思えないイキイキとした表情で、聞いている私たちの方が元気をいっぱい貰いました！



イベント



8月4日～5日はLake Familyのキャンプに参加
キャンプファイヤの様子です。夜空の星もとてもきれいでした

10月6日 イオンモール草津で開催されたピンクリボン啓発イベントに参加しました。淡海かいつぶりセンターの紹介をしました。ピンク色のフラワーアレンジメントもしました

10月13日～14日 リレフォーライフジャパンin滋賀医科大学に参加しました。理事長も歩きました！

10月27日～28日滋賀医科大学若鮎祭ブース出展しました

12月1日のLake Familyクリスマス会
子どもたちは、サンタに扮した学生さんから素敵なプレゼントをもらって大喜びでした

その他

*「就労相談会」を6月26日と12月11日に開催しました。社会保険労務士が、就労相談、障害年金相談を無料でお受けしています。今後も計画します。ご活用ください。



*「ママのバレッタ」を購入しました。子育て世代のがん患者コミュニティ<キャンサーペアレント>から生まれた絵本。抗がん剤治療に取り組むママと娘の日常の物語が描かれています。是非、皆さまも読んでみて下さい。

特別企画

「絵手紙」づくり

7月24日(火)14時～16時
 ～暑中お見舞いを描いてみよう！～
 友人に、手作りの素敵な暑中お見舞いを出しました



ゼンタングル ワークショップ

10月から開催しました
 第4水曜日 14時～16時 (ただし12月のみ第2水曜日)

※ゼンタングルは、タングルと呼ばれるパターンを繰り返し描く事で美しい作品を作ることができるアメリカ生まれのアートメソッドです
 “集中のときを楽しんでいます”

AYA世代の集い (思春期・若年成人のがん患者さんの集い)

□ 9月20日『絵本カフェ』開催しました □
 絵本専門士(玉置理香さん)と共に大人のための素敵な「絵本」を通じて
 ～私らしく生きる～をテーマに語り合いました♪
 “歳を重ねても、絵本を手にとる喜びを感じることができました”



タオル帽子づくり

毎月第3火曜日14時～16時

京都タオル帽子の会の皆さんの協力を得て、今年度も引き続き開催しています。
 手芸が苦手な方でも大丈夫です。



今後の予定

公開講座のご案内

日時: 2019年3月2日(土) 14時～16時30分 (開場・受付 13時30分)
 場所: フェリエ南草津 5階 草津市民交流プラザ 大会議室
 AYA(思春期～若年成人)世代のがんサバイバーが語る “今を! あすを! 私らしく生きる”
 講演: 「いかにしてがんと向き合ってきたか」和田 瑛さん(大学2年生の時、右上肢横紋筋肉腫の診断。化学療法、放射線治療等10ヶ月の入院)
 「自分らしく生きていくとは」 友永 遥さん(小学4年生の時、左大腿骨・骨肉腫の診断。化学療法、手術)
 座長 多賀 崇 先生(滋賀医科大学 小児科 准教授)

入場無料、先着100名
 * 興味・関心のある方はどなたでも参加していただけます。参加申込をお願いします。

相談等

- リンパ浮腫相談: 奇数月の第3水曜日14:00～16:00に開催
- アピアランス相談: 第3日曜日 14:00～16:00 開催
- アロマセラピー: 第3水曜日 14:00～16:00 開催
- グリーンケア: 第4木曜日 14:00～16:00 開催予定

※ 緩和ケア認定薬剤師による「緩和ケア・お薬相談」につきましては、当面、メール・電話で対応いたします。



2019年3月2日(土) 14時～16時30分
 (開場・受付 13時30分)
 フェリエ南草津 5階 草津市民交流プラザ 大会議室
 入場無料 先着100名

講演 和田 瑛さん 2011年4月(大学2年生) 右上肢横紋筋肉腫の診断、化学療法、放射線治療等10ヶ月入院生活を過ごす。存続
 「いかにしてがんと向き合ってきたか」
 友永 遥さん 2001年(小学4年生) 左大腿骨・骨肉腫を診断、化学療法、手術
 「自分らしく生きていくとは」
 座長 多賀 崇先生 滋賀医科大学 小児科 准教授

対象 興味・関心のある方がどなたでも参加いただけます。
 定員 100名(先着順とさせていただきます。満席の場合はご連絡します。)
 申込期間 平成31年1月15日(火)～2月22日(金)
 申込方法 お電話、またはEメールでお名前・お電話番号をお伝え下さい。
 (お名前、お電話番号は緊急時の連絡のみに使用します。)

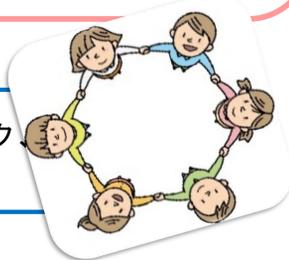
【主催】 認定NPO法人淡海かつぶりセンター
 【後援】 大原薬品工業株式会社 滋賀県がん診療連携協議会

CP 申込・お問合せ先 認定NPO法人淡海かつぶりセンター 参加ご希望の方は
 TEL/FAX: 017-545-0232 E-mail: info@kaisubur.com 高部案内をご確認ください。

サロン

- Lake Family (小児がん親子サロン)
- あけぼのハウス (乳がん患者サロン) (今後の予定 2/7)
- Sweet pea (婦人科がんサロン) 第3水曜日 (今後の予定 2/20 3/20)
- はなみずき会 (滋賀医大乳がん手術後の患者会) (今後の予定 3/6)
- 肺ゆう会 ～しが～ (肺がん患者会) (今後の予定 3/24)
- ひまわりの会 (長期療養小児疾患親の会) (今後の予定 2/23)
- 繋がるサロン (がん経験者・ご家族とご友人など理解者の会) 毎月第2金曜日13時～15時 (今後の予定 2/8 3/8)

※ イベントの詳細につきましては、ホームページ、フェイスブック、リーフレット、イベントチラシ等をご参照ください。



感謝!!

2018年度 正会員数 (2018.12月末現在)

個人会員: 51名
 団体会員: 8団体

多額のご寄付を頂戴した企業(敬称略)
 大原薬品工業株式会社

お名前は非公表で、個人の方より高額のご寄付を頂戴しました

※ 皆様のご支援とご協力に、心より感謝申し上げます。



「平成」も、残り3ヶ月余りとなりました。いろいろと平成の時代を振り返っていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。多くの災害に見舞われた時代でもありましたね。特に病気を抱えている方は、災害時の備えとしてお薬情報を持つておくことが必要だと、がん性疼痛看護認定看護師によるセミナーで学びました。これを機会に、病気の人でもそうでない人も今一度、見直してみることも大切ですね。さて、理事長のご挨拶にもありますように、昨年10月22日付で認定NPO法人の認可を受けることができました。これもひとえに皆さまのご支援の賜物と心より感謝申し上げます。今後もより多くの皆さまに当センターを知っていただき、居心地の良い“場”となるように環境を整えてまいりたいと存じます。新年号となる本年も引き続き、ご支援ご鞭撻くださいますようお願い申し上げます。【編集後記】

