

# NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL / FAX 077-545-0232  
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>

第1号  
2018年度



## 第1号の内容

- ★ 総会を終えて
- ★ 総会後の研修会
- ★ 2018年度の事業計画
- ★ 会員数等

【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。

## 平成30年度総会を終えて



平成30年度第一回総会を、6月9日（土）に草津総合病院中会議室に於いて開催しました。

定款について「賛助会員」を「寄付会員」と改訂することが承認された。  
平成29年度の事業および決算報告をした。  
平成30年度の事業計画（案）について説明があった。 → **詳細は後述**  
平成30年度の予算計画（案）について説明があった  
滋賀県の補助金申請について内示があった旨、報告があった。  
認定NPO法人申請への途中経過について報告があった。



## 総会終了後の研修会



**専門看護師がコミットするがん患者支援**／  
草津総合病院 がん看護専門看護師 周知 規子 さん

がん看護専門看護師が関わる患者支援の実例をあげて、  
患者支援のキーワードは『つなぐ』と『コーディネーター』で  
あると話された。

**超高齢社会における在宅がん患者支援の在り方**／  
社会医療法人誠光会 理事 介護事業局長 草津総合病院 がん診療センター長 鈴木 孝世 先生

日本人の平均寿命はさらに延びようとしていて既に「超高齢社会」になっており、  
それに伴い死亡率のトップはがんになっている。  
第3期 がん対策推進基本計画の全体目標3に「尊厳を持って安心して暮らせる社会の構築」を  
掲げられており、NPO法人淡海かいつぶりセンターの理念にも共通するところであり、  
当センターの活動も変化する環境に対応しブラッシュアップしていく必要がある。



## 2018年度 事業計画

### イベント

看護の日イベント 5月11日（滋賀医科大学；於フォレオー里山）  
看護フェア2018 5月12日（滋賀県看護協会） テーマ “看護の心をみんなの心に”  
※毎年5月12日は「看護の日」です。フローレンス・ナイチンゲール（クリミア戦争での負傷兵たちへの  
献身や統計に基づく医療衛生改革で著名）の誕生日に由来するものです。

- \* リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018 滋賀医科大学 10月13日 正午～14日正午 滋賀医科大学 中庭
- \* 滋賀医科大学若鮎祭 10月28日、29日



### 特別企画



**AYA世代の集い**（思春期・若年成人のがん患者さんのつどい）  
奇数月の第3木曜日18時～20時  
□ 9月20日は『絵本カフェ』を開催します □  
絵本専門士と共に大人のための素敵な「絵本」を通じて  
～私らしく生きる～をテーマに語り合しましょう♪♪～♪

**タオル帽子づくり**  
毎月第3火曜日14時～16時

京都タオル帽子の会の皆さんの協力を得て、今年度も引き続き  
開催しています。手芸が苦手な方でも大丈夫です。  
楽しくお喋りしながら、タオルで帽子を作りましょう。



**「家族の集い」** 毎月 第1土曜日 14:00～16:00  
がん患者さんのご家族同士だからこそ分かり合える  
悩みや不安などを持ち寄りお話しすることで、具  
体的な療養生活の工夫や、気持ちへの対処の仕方など  
何かヒントが見つかるかも知れません。  
自分1人ではないという気持ちはとても大切です。

**ゼンタングル ワークショップ**  
10月から開催予定。  
第4水曜日 14時～16時（ただし12月のみ12日）



※ゼンタングルは、タングルと呼ばれるパターンを繰り返し描く事で  
美しい作品を作ることができるアメリカ生まれのアートメソッドです。  
絵心は不要です。どなたでも楽しんでいただけます。  
無心に繰り返し描く事で集中でき、リラックス効果が得られます。  
ゼンタングルには失敗も間違いもありません。ご自身のうちに  
ある創造性を再発見するよい機会となるでしょう。



### 「絵手紙」やカードづくり

第一回 7月24日(火)14時～16時  
～暑中お見舞いを描いてみよう！～

第二回は11月頃を予定



セミナー・研修会



- がん性疼痛看護認定看護師による「痛みを知ろう」をテーマに、6月から12月まで毎月第一火曜日14:00～「がん専門相談」の前に30分程度のミニセミナーを開催しています。
- 「あなたらしく生きる！」をメインテーマに研修会を予定しています。  
 第1回は 8月11日 14時～16時「がん患者さんの在宅生活の支えになれば Part 2」(講師：在宅医・訪問看護師)を開催予定  
 講師：在宅医 くらづ外科医院 院長 遠藤 郁 先生 よつば訪問看護ステーション所長 谷口 智恵己 看護師
- 第2回は 10月20日 小児がん親子サロン (Lake Family) との共催で開催予定
- 第3回は 2月16日頃を予定 ※ 第2回、第3回については、内容等詳細が決定次第ご案内予定



相談等

**リンパ浮腫相談**：奇数月の第3水曜日14:00～16:00に開催

**アピアランス相談**：第3日曜日 14:00～16:00 開催  
 なお、8月は24日(金)14:00～16:00にも開催予定

**アロマセラピー**：第3水曜日 14:00～16:00 開催

**グリーンケア**：第4木曜日 14:00～16:00 開催予定

社会保険労務士による「**就労相談会**」を6月26日に開催しました。  
 次回、11月に「第2回就労相談会」の開催を予定しています。  
 (日時等の詳細は後日ご案内します。)



※ 緩和ケア認定薬剤師による「緩和ケア・お薬相談」につきましては、当面、メール・電話で対応いたします。

サロン

Lake Family (小児がん親子サロン) 8月4日、5日にキャンプ、10月20日、12月1日にクリスマス会

あけぼのハウス (乳がん患者サロン) 5月10日、9月2日、12月6日、2月7日

Sweet pea (婦人科がんサロン) 第3水曜日 (今後の予定 8/22、9/19、10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/20)

はなみずき会 (滋賀医大乳がん手術後の患者会) 8月28日、11月頃を予定

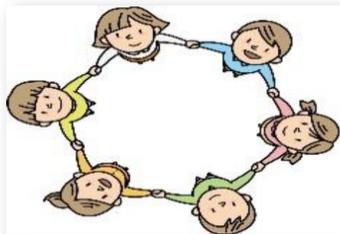
肺ゆう会 ～しが～ (肺がん患者会) 7月8日、11月11日、3月3日

ひまわりの会 (長期療養小児疾患親の会) 8月25日、2月23日

繋がるサロン (がん経験者・ご家族とご友人など理解者の会) 毎月第2金曜日13時～15時 (今後の予定 8/10、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8)



※ 上記事業以外にも、小児がん・AYA世代のがん患者・家族療養支援事業として  
 相談会、研修会を企画予定です。  
 なお、日時・内容等詳細が決まり次第、随時ご案内します。  
 ホームページ、リーフレット、イベントチラシ等をご参照ください。



感謝!

2017年度 正会員・賛助会員数 (2018.3月末現在)

個人会員：43名 団体会員：8団体  
 賛助会員：5会員

多額のご寄付を頂いた企業 (敬称略)

大原薬品工業株式会社  
 株式会社マルタマフーズ  
 株式会社奥田工務店

※ご支援とご協力に、心より感謝申し上げます。

6月には地震、その後、竜巻・豪雨、そして酷暑と自然の猛威を感じる今日この頃です。  
 改めまして、被災されました皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。  
 さて、当センターも4年目を迎え総会も無事に終えることができました。また、総会に引き続き行った研修会では、患者支援の大切さを今一度あらたにし、かいつぶりセンター理念の再確認をすることができました。  
 また、今年度も研修会やサロン、専門職による相談等を継続していくことに加え、皆さまに楽しみながら心癒やしていただけるような事業を計画したいと考えております。  
 手を動かしながらおしゃべりしやすいと好評なタオル帽子づくりのように、手と口を同時に動かせるような絵手紙を描こう会や無心に繰り返し描くことで集中でき、リラックス効果が期待できるゼンタングルワークショップも新たに開催することになりました。  
 また、絵本専門士の方の協力を得て、『かいつぶり絵本カフェ』も開催予定です。  
 少しでも、皆さまが入館しやすい、そして居心地よい環境づくりを目指していきたいと考えております。  
 今後とも、淡海かいつぶりセンターを、ご支援くださいますようお願い申し上げます。

【編集後記】

