

# NPO法人淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL / FAX 077-545-0232  
ホームページ <http://www.kaitsuburi.com>

2号  
2018年度



## 2号の内容

- ★ 年当所感
- ★ 2017年 後半の出来事
- ★ 今後の予定
- ★ 会員数等



新年を新たな目標に向かってのスタート点として清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。  
皆様のご支援とご協力により、NPO法人淡海かいつぶりセンターもやがて4年目を迎えようとしています。安らぎと情報交換の場所として、徐々につなかりの輪を拡げており、心から感謝申し上げます。  
当センターの本年の目標は日常の相談活動を支えて頂くボランティアに進んで参加いただける環境整備、ピアサポーターの参画、ご寄付を頂き易くするための認定NPO法人の取得です。本年も地域に根づいた「まちなかのがん相談室」として、皆様が気軽に立ち寄りご自身を取り戻していただけるように、スタッフ一同、努めてまいりたいと存じますので、よろしくご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。  
皆様にとりましてこの一年が、お健やかで平穩無事でありますことをお祈り申し上げます。

2018年1月 理事長 馬場忠雄



## 2017年度 後半の出来事



【キャッチフレーズ】 あなたの心に寄り添い“あなたらしく生きる”あなたと共に歩みます。

### 学習会・ミニセミナー

7月13日 心理カウンセラーによる「意識が変われば体も変わる＝心と病気の関係」のミニセミナー 講師 中田 裕美カウンセラー（看護師）  
※ 人生の質（QOL）を高める心のあり方を学ぶことで本来の健康を取り戻せる「サイモントン療法」についてスタッフも学ぶことができました。



「痛みを知ろう」をテーマに、全6回のミニセミナーと看護専門相談の開催  
講師 がん性疼痛看護認定看護師 門田 倫代 先生

※ 痛みは自身にしかわからない、医療者に痛みの種類や強さや時間を上手く伝えることの大切さ、そして痛みの種類を識り、痛み止めを効果的に使うことが大切であることを学びました。  
「痛みは我慢しなくていいんだ!」と。

- |        |                         |   |                  |
|--------|-------------------------|---|------------------|
| 7月18日  | 痛みを知ろう I                | ／ | 痛みの基礎知識          |
| 8月22日  | 痛みを知ろう II               | ／ | 痛みの評価            |
| 9月12日  | 医療用麻薬は怖い？               | ／ | がんの痛みと医療用麻薬の基礎知識 |
| 10月10日 | 痛みと生活                   | ／ | 日常生活リズムと鎮痛薬の使い方  |
| 11月 7日 | 鎮痛薬の副作用                 | ／ | 鎮痛薬の副作用          |
| 12月 5日 | がん拠点病院の役割とがん患者さんが使えるツール |   |                  |



## 研修会（学習会） 今年度のメインテーマ「あなたらしく生きる！」

第1回 8月26日（土）「がん患者さんの在宅生活の支えになれば(\*^o^\*)」  
講師 在宅医 くろづ外科医院 院長 遠藤 郁 先生

訪問看護師 よつば訪問看護ステーション 所長 谷口 智恵己 看護師

※ 医師・訪問看護師が支える在宅緩和ケアについて具体例を通して学びました。超高齢化時代にあって、在宅緩和ケアの重要性は基より、在宅医と訪問看護師の熱い思いが伝わってきました。

第2回 11月23日（土）「患者力を高める！～」

講師 ピアサポーター 菊井 津多子 さん  
" 茅田 勢津子 さん

※ がんと向き合い、ご自身の人生としっかり向き合う姿にとても感動しました。



第3回 1月27日（土）「がんサバイバーのためのリハビリテーション」（予定）  
～自宅で行えるリハビリテーションの実際～

講師 滋賀医科大学医学部附属病院 リハビリテーション部  
作業療法士 原田 佳典 先生  
理学療法士 藤田 唯 先生

## 2017年度 正会員・賛助会員数（12月現在）

個人会員：40名 団体会員：8団体  
賛助会員：1団体

## 多額のご寄付を頂いた企業（敬称略）

大原薬品工業株式会社  
株式会社マルタマフーズ  
株式会社奥田工務店

※ご支援とご協力に、心より感謝申し上げます。

感謝

10月28日 Lake Family 主催の学習会 上映&講演会に共催しました  
映画 『風のかたち ～ 小児がんと仲間たちの10年～』 DVD鑑賞  
講演 「抗がん剤による副作用と晩期合併症について」  
岡本 陽香 滋賀医科大学医学部附属病院薬剤師



※ 映画鑑賞：病気を体験した子供たちの、弱さを強さにかえていく姿から、人の生きる力、希望として伝わり、そして命の尊さと生きるこの意味を問いかけていた。まさに悲劇の物語ではなく「再生」という希望を語りかけている感動のドキュメンタリーでした。

## サロンの開催状況（4月～12月）

小児がん親子サロン Lake Family： 5回開催 72名参加  
(4/1, 6/3, 7/1, 9/2, 12/2)

乳がん患者会 あけぼの滋賀： 2回開催 40名参加  
(9/7, 12/7)

婦人科がんサロン Sweet pea： 9回開催 39名参加  
(4/19, 5/17, 6/21, 7/17, 8/16, 9/20, 10/18, 11/15, 12/20)

滋賀医大乳がん術後患者会 はなみずき会： 1回 4名参加 (8/9)

滋賀 肺がん患者会 肺ゆう会～しが～： 2回開催 14名参加  
(7/9, 11/12)

長期療養小児疾患親の会 ひまわりの会： 2回開催 7名参加  
(6/18, 10/22)

## 社会保険労務士による相談会およびミニセミナー

11月21日 10時～15時  
内容：就労相談および障害年金相談  
13時～14時 障害年金等に関するミニセミナーを開催

※病気によっては障害年金の受給対象になることもあることを知りました。  
詳しくは「国民年金・厚生年金保険・障害認定資料」で検索してください。





☆タオル帽子づくり☆

8月19日・11月9日・12月19日に開催 (延べ 21名参加)  
 手も口も動かし、楽しくお喋りしながら2時間で1枚縫えてしまう人も、  
 四苦八苦しながら、京都タオルの会の講師に手伝ってもらいながらの人も、  
 最後は(\*^o^\*)で、次も来ようと思っています・・・と。

◎ 1月からは毎月第3火曜日14時～16時の定期開催になります。  
 どなたも、ふるって参加して下さいね。



リレーフォーライフ  
 10月8日正午～9日正午

皆で7327周 = 2343.75 km  
 これは琵琶湖を11.7周も  
 したことになります！



アロマハンドマッサージ  
 半日で25名の皆様に受けて  
 いただきました。



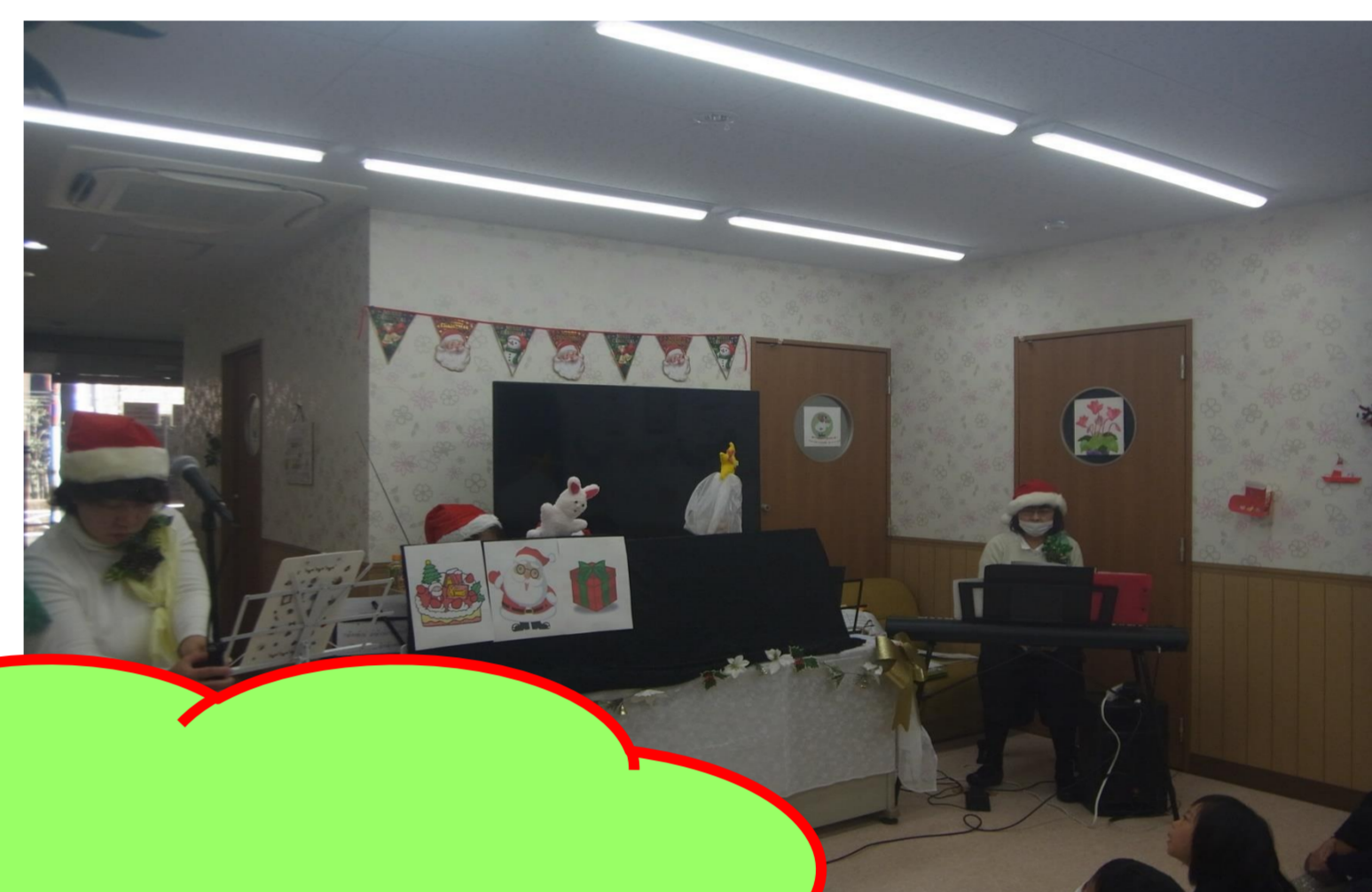
Hope =  
 希望の灯です



小児がん親子サロン「Lake Family」のクリスマス会  
 12月2日(土) 14時～16時 開催しました

22人の子どもたちが参加してくれました！  
 お母さんたち、医学部の学生さんや、小児科医師、  
 看護師もボランティアとして参加して下さいました。

※とても楽しんでいる皆さんの笑顔が素敵でしたよ！



クリスマス会の楽しいパフォーマンスの写真です。  
 この「ことたま♪の木」の方々が特別企画でも  
 パフォーマンスされます。

今後の予定



淡海かいつぶりセンター3周年 特別企画

- 第1部 音楽&絵本&お話 五感パワーアップ「ことたま♪の木」
- 第2部 特別講演「がんと私」～今を！あすを！私らしく生きる！～  
 講師 原 千晶 先生 (女優・タレント・がんサバイバー・アロマインストラクター)

と き 2018年2月18日(日) 13:00～16:00 (12:30 開場)

と ころ 医療研修施設 ニプロ iMEP ニプロホール

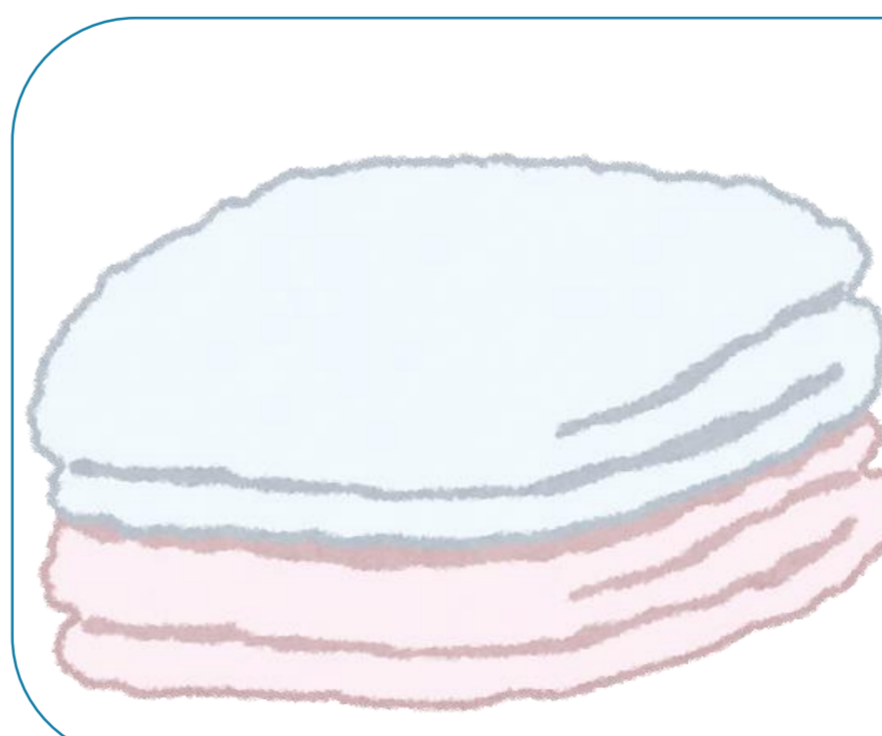
◎ 申込×切り 2月11日です。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

第3回 研修会 「あなたらしく生きる！」  
 ～がんサバイバーのためのリハビリテーション～  
 平成30年1月27日(土) 14時～16時  
 講師：作業療法士・理学療法士  
 ※ 自宅でできるリハビリテーションの実際を  
 学びます。

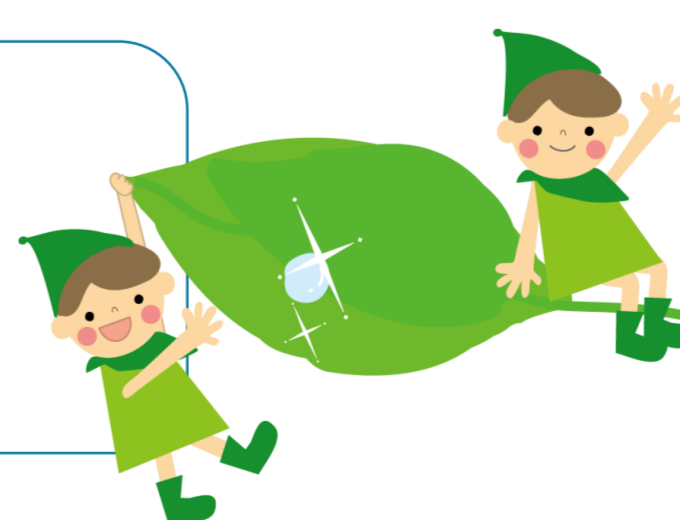


☆タオル帽子づくり☆  
 毎月第3火曜日14時～16時

参加は無理という方も、もし  
 未使用のタオルがありましたら  
 ご寄付いただければ幸いです。  
 頑張って帽子を作ります♡



AYA世代の集い (思春期・若年成人のがん患者さんのつどい)  
 通常は偶数月に開催しておりますが、都合により次回は3月15日(木) 18時～20時を  
 予定しています。仕事や学校帰りにお立ち寄り頂けると嬉しく思います。



<編集後記にかえて/ 新年のご挨拶>

平成30年の新春を寿ぎ、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。  
 旧年中は、皆様から格別なご厚情を賜り誠にありがとうございました。  
 NPO法人淡海かいつぶりセンターは、本年は開設4年目を迎え一層の充実を図り、一步でも先へと歩みを進め飛躍  
 の年としたいと思っています。「まちなかのがん相談室」としてこれまで以上に、多くの皆様から認知していただ  
 けるよう、また皆様のご期待にお応えできるような環境の整備に職員一同、力を合わせて努めて参りたいと存じます。  
 本年も、ご支援ご協力を賜りますよう、どうぞ宜しくお願い申し上げます。(センター長 宮本 美佐江)

