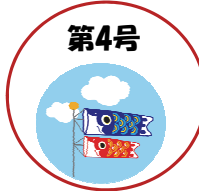




NPO 淡海かいつぶりセンター ニュースレター

TEL / FAX 077-545-0232
ホームページ WWW.kaituburi.com



第4号

第4号の内容

- ★開所一年を迎えて
- ★かいつぶりセンターの一年と活動報告
- ★利用者さんの声
- ★支援・協力者や企業・関係機関
- ★28年度計事業計画
- ★協力員や相談員の声



開所1年を迎えて



英国「マギーズ キャンサー ケアリングセンター」をモデルに、がん患者さんや家族を社会の力で支えあうNPO法人を立ち上げ、瀬田駅前に開所しました。県の公募事業による助成金や企業、病院、個人のご寄付と会費によって、27年度実績報告書の表が示すように徐々に利用者さんが増えて参りました。

また、ボランティアとして、いろいろな悩みや相談を共有し、患者さんの力を引き出しているいただいた各専門職の皆さんにお礼を申し上げます。

これからの次の1年は、当センターが目指す「がん患者さんや家族がよりよく生きる」の一助に活動を地域の皆さんに広く知っていただき、機能を充実することです。

そして、企業や病院、地域の多くの方々に、当センターの活動にご理解とご支援を賜り、地域で支えあう絆を強めたいと考えています。

今後ともどうぞよろしくお願いたします。



かいつぶりセンター利用者さんからの声

・ここに来てよかったです。リンパ浮腫相談などで相談したらよいかわからないし、ここで相談でき良かった。また来ます。家で教わったことをやってみます。



- ・気楽に訪れて、心が癒されています。いつも本当にありがとうございます。
- ・温かいサポートで親身に相談にのっていただきありがとうございます。
- ・がんを発病し長期に渡り治療を続け、いろいろなことを乗り越えてきましたがこんな所ができて良かったです。



- ・病院では、先生や看護師さんも忙しそうで声をかけて話せないが、ゆっくり話を聞いていただきありがとうございました。
- ・がんと診断されて、手術を控えて来た。家族にも言えない孤独感や不安で眠れない辛さを話せて良かったです。
- ・先生の説明を受ける予定でどんなことを聞けばよいか参考になりました。
- ・近くの病院に変わりたいが、今の先生に悪くて言えないと思っていたが相談して良かったです。
..... 等等



多くのご支援とご協力に感謝いたします

◆2015年度 正会員・賛助会員様 正会員：38名 賛助会員：48名

◆団体会員様 野洲病院様 医療法人友仁会様 株式会社ローソン滋賀支店様 和仁会様 総合企画ワイズ様 滋賀医科大学医学部附属病院看護部様 滋賀文教総合サービス株式会社様 社会医療法人誠鉦光会様

◆多額のご寄付を寄せて頂いた企業様

大原薬品工業株式会社様 株式会社メディカルブレーション様 株式会社奥田工務店様 滋賀銀行様
ニプロ株式会社様 株式会社セラマ様 株式会社三笑堂滋賀支店様

◆ご支援をいただいている関係機関様

滋賀県がん疾病対策室 滋賀県健康福祉部
大津市健康福祉課 草津市健康増進課
瀬田学区自治連合会 瀬田地域包括センター
滋賀医科大学医学部附属病院
滋賀県内がん診療連携拠点病院等県内病院

◆プログラムにご協力をいただいた方々

がん専門看護師 服部聖子様 木村由梨様 喜多下真里様
緩和ケア認定薬剤師 千葉幹夫様 炭梨恵様
皮膚・排泄ケア認定看護師 片山郁子様 八軒美由紀様
河田優子様 河村光子様 中北順子様
アロマセラピスト 川口雅代様 徳地明様 中川友里様
スウェンソン毛髪技能士 池田由紀乃様
グリーンケアアドバイザー 平井真澄様
リンパ浮腫セラピスト 森みどり様 園田知美様
臨床心理士 川野正樹様

◆展示作品の提供

橋本泰典様(写真) 立尾様(マクラメ網)





かいつぶいセンターのこの一年

3月13日開所式



多くの方の善意に支えられ
盛大な開所式

5月 婦人科がんサロン・子どものがんサロン開始



小児がん・親子サロン『レイクファミリー』開始
5/2日～毎月一回土曜日 毎回5家族くらいの参加があります。



婦人科サロン
『スイートピー』開始
5/20～1回/毎月第3水曜日に開催
種々の新聞にも掲載され、
毎回3～5名の参加があります。

6月 夜間延長開所開始、県がん対策室や大津市健康増進課等の訪問、各新聞社からの取材

- 6/10総会開催
- 6/22.近畿大学職員4名・南海電鉄職員3名が、大阪の近大近くのニュータウンの一角(南海電鉄の駅周辺)に今後がん相談センターを立ち上げる予定で見学に来所されました。



6月の『小児がん・親子サロン』の日に、県がん疾病対策室から、取材にこられました。当日は、たくさんの方の保護者が参加され取材の内容は、9月の県の広報『プラスワン』に掲載されました。に掲載され当センターにとってまたとない広報となり利用者さんが増えるきっかけとなりました。



7月 がん専門看護師による学習会開催、滋賀医大医学生の実習、アロマケアの開始



8.9月 大津市や草津市、瀬田地域包括支援センターにPR、がん相談の来所者が増加

支援者の三日月滋賀県知事を囲み写真撮影。多くの参加者あり、PRや募金活動も行いました。



10月 滋賀県がん診療連携協議会相談支援部会や滋賀医大学園祭「若鮎祭」にも参加しPR
近江八幡休暇村でのリレーフォーライフジャパンへ参加



10/21.滋賀医科大学医学生が公衆衛生学実習成果(がん相談やがんサロンについて)を当センターで発表されました。県内のがん相談や患者サロンの実状や患者さんのアンケート結果等がよくわかり、参加された患者会の方や当センターの協力者等15名との意見交換もでき高評でした。

11月 大津市広報に掲載、レイクファミリー学習会開催

11/21レイクファミリー学習会は、「人・いのち・つながり」をキーワードに、映画「大丈夫」の鑑賞の後、「小児がん診療に携わって」「小児がん経験者として伝えたいこと」のテーマでの講演と交流会がありました。40名の参加あり高評でした。

12月 瀬田学区自治会長会議にてPR、レークファミリークリスマス会、アロマケア体験会開催



参加した子ども達全員で折り紙でツリーを作りました。

子ども26名、大人16名、学生ボランティア3名参加、サンタからのプレゼントに子ども達は大喜びでした。



今年は申年 がん患者さんが季節ごとに手作り作品を展示して下さっています。

2.3月 「滋賀県がん医療フォーラム」や「近畿がんサミット」に参加、「滋賀県議会がん議連フォーラム」でPR 3/4.理事会開催 地域自治会(青松台自治会)との交流会



『細谷先生 講演会のご案内』

【講師】聖路加国際病院 小児科 特別顧問 細谷 亮太 先生
 演題「子どもの心と薬について」
 【日時】平成28年3月26日(土) 16時00分～17時00分(受付:15時30分～)
 【場所】大津プリンスホテル コンベンションホール2F「淡海(おうみ)」
 滋賀県大津市におの浜4-7-7
 TEL 077-521-1111
 ※お車でお越しの際は、駐車券を会場までお持ち下さい。
 ※参加費:無料
 ※参加される方はご連絡ください。
 (淡海かいつぶりセンター 077-545-0232) 大原薬品工業株式会社



3/26.支援して頂いている大原薬品工業株式会社からのご案内で聖路加国際病院小児科医細谷先生のご講演に理事長以下7名が参加。細谷先生もかいつぶりセンターを高く評価して下さい。チャリティーパーティで当センターへ多くの募金が寄せられました。

平成27年度淡海かいつぶりセンター利用状況

() 内: 新規利用者 * : 共催でおこなった参加者

| 項目 | 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 | |
|----------------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|----|
| がん相談 来館者数 | 予約相談 | 3 | 9 | 7 | 6 | 5 | 9 | 25 | 30 | 56 | 5 | 24 | 11 | 190 | |
| | 当日相談 | 10 | 4 | 5 | 19 | 10 | 25 | 11 | 19 | 16 | 10 | 16 | 16 | 161 | |
| | 電話相談 | 5 | 4 | 2 | 3 | 3 | 7 | 5 | 13 | 5 | 6 | 14 | 6 | 73 | |
| | メール相談 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 4 | 0 | 10 | |
| | 小計 | 18 | 17 | 15 | 28 | 19 | 41 (10) | 41 (5) | 66 (13) | 77 (9) | 21 (5) | 58 (10) | 33 (14) | 434 (66) | |
| 専門的な 相談 プログラム | がん相談 | 1 | 3 | 3 | | 7 | 16 | 7 | 24 | 5 | 4 | 10 | 7 | 87 | |
| | リンパ浮腫相談 | | | | | 1 | | | | | 2 | 2 | | 5 | |
| | ストーマ相談 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 10 | |
| | 緩和ケア・お薬相談 | | | | | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 1 | 8 | 13 | |
| | 家族相談 | 0 | 1 | 1 | 2 | 6 | 1 | 0 | 7 | 2 | 4 | 5 | 7 | 36 | |
| | 遺族相談 | | | 2 | 2 | 4 | 4 | 0 | 2 | 2 | 0 | | 2 | 1 | 19 |
| | アロマケア相談 | 1 | 0 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 8 | | | | 2 | 30 |
| | 小計 | 2 | 7 | 9 | 10 | 22 | 22 | 13 | 38 | 17 | 12 | 21 | 27 | 200 | |
| 各種 サロン プログラム | 小児がんサロン | | | 4 | 6 | | 7 | 5 | 40 | 41 | 5 | 7 | 8 | 123 | |
| | 婦人科がんサロン | | 3 | 3 | | 2 | 4 | 5 | 4 | 1 | 1 | 4 | 5 | 32 | |
| | 女性がんサロン | 1 | 2 | | 1 | | 1 | | 2 | 2 | 3 | 5 | 2 | 19 | |
| | 患者・家族のがんサロン | 2 | 1 | 2 | 4 | | 3 | 1 | 3 | 2 | | 15 | | 33 | |
| | 遺族サロン | | | | | | | | | 3 | | | | 3 | |
| | 男性のがんサロン | | | | | | 1 | 1 | | | | | | 2 | |
| | 小計 | 3 | 6 | 9 | 11 | 2 | 16 | 12 | 49 | 49 | 9 | 31 | 15 | 212 | |
| その他 来館者 | 協力・専門員 | 8 | 6 | 14 | 26 | 25 | 6 | 9 | 6 | 14 | 22 | 38 | 50 | 224 | |
| | 記者・学生等 | 10 | 25 | 34 | 16 | 16 | 28 | 41 | 15 | 31 | 7 | 9 | 18 | 250 | |
| がん教室参加者人数 (滋賀医大附属病院と共催) | | | | 18 | 12 | 10 | 6 | 5 | 3 | 5 | 4 | 7 | 5 | * 75 | |

かいつぶりセンターの目的

すべてのがん患者さん・その家族・友人並びに一般市民に対して、心理的社会的支援及びがんに対する情報提供を行い、「よりよく生きる」ための支援し、地域社会の福祉の向上と公益に貢献する。

基本方針

- 1.街中の施設として、入りやすい温かい安心できる雰囲気を提供する。
- 2.相談者の気持ちに寄り添い、第三者的な立場での相談やがんに関する情報提供を行う。
- 3.個人情報の保護、守秘義務を順守する。

2016年度主な事業計画

- ・会員総会の開催（6月26日）
- ・定款に基づく事業の実施、月間プログラムの実施
- ・利用者増加のための広報活動の強化（病院・診療所・院外薬局・訪問看護ステーション・行政・・・等）
- ・看護の日や滋賀県主催フォーラム等の研修会参加とPR
- ・学習会開催（7月、10月、3月に計画）
- ・リレーフォーライフ・ジャパン参加
- ・HPの充実
- ・企業福祉支援基金への応募
- ・大津市生涯学習センターからの依頼の研修会（1月21日（土）14:00～15:30）
- ・正会員・賛助会員の増強



かいつぶりセンター協力員や相談員の声



・爪や毛髪の変化のアドバイスはもちろんですが、会話をしながら笑顔になっていただける環境や雰囲気が良いと思います。センターに行くたびにセンター内の何かが変わっているのを見て、皆で作っていく場所なんだなあと楽しみにしています。緊張した面持ちで来られた初めての利用者さんが帰り際に見せてくださる笑顔は忘れられません。

アロマケアに協力しています。利用者さんのお話を聞きながらケアがゆっくりできることが楽しみです。利用者さんから元気が出たと笑顔になっていただけることが何よりの言葉です。

・7月から当センターのお手伝いを始めて9か月が経ちました。たくさんの方々との出会いを日々うれしく感じています。「家庭的な温かい雰囲気づくり」を大切にしながら次年度も頑張っていきたいです。

・臨床心理士として、協力しています。利用者さんの気持ちをしっかり聞き、表情が変化し笑顔になっていただけるように協力したいです。

- ・遺族ケアを担当しています。このような場所でサポーターの仲間にしていただけたことが感謝です。大切な人を亡くされた辛さやしんどい気持ちに寄り添いたいです。
- ・病院で聞けない思いやしんどさをゆっくり聴かせていただきとても勉強になります。



・これまでの看護職の経験を活かし、お役に立てればと昨年の8月より相談員としてお世話になっています。利用者さんの相談を通して、医療のあり方や看護の基本を学ぶ日々です。センターに協力されている方々は豊富な情報や専門ケアの技術を持っておられ、もっと多くの方に気楽に利用していただければと思います。



センター長からお礼と今後に向けて



9月から、センター長になり日々の事業を実施してまいりました。馬場理事長をはじめとして、理事の皆様や支援して頂いた企業や会員の皆様、ボランティアやスタッフの皆様のご理解と温かい支えがあってこそ、何とか2年目を向えることができほっとしております。

何よりも利用者の方々の支えが基盤になっており、滋賀県がん対策室や大津市・草津市健康推進課等や地域の自治会の方々の支援にも心から感謝申し上げます。

この1年の経験を生かして、28年度は、この瀬田の地域に少しでも深く根付くことができるように、関心を持ち利用して頂ける事業を進めてまいりたいと思います。

どうぞ、前年度同様に温かい気持ちでご支援をよろしく願いいたします。（時田由美子）

★2016年度総会のご案内：6月26日（日）13時30分～16時 場所：フェリ江南草津 多くの会員のご参加をお待ちしています。

★正会員募集中！！ 生涯のうち、がんになる可能性は2人に一人の時代、かいつぶりセンターの目的や活動に理解し賛同をしてくださる方の会員加入をお待ちしております。